

# Jedálny lístok od 15.10 do 19.10. 2018

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 15. 10	Chlieb rascový1,2,5 Maslo5 Kávia Čaj ovocný	55 15 10 200	5.023 14.030 1.014	Polievka gazdovská kuracia5,6 Osie hniezda1,2,5 Mlieko5	180 150 150	Chlieb rascový 1,2,5 Nátierka cibuľová 5 Čaj čierny s citrónom	55 20 200	1-OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich 2-VAJCIA a výrobky z nich 3-RYBY a výrobky z nich 4-SÓJA a výrobky z nich 5-MLIEKO a výrobky z neho 6-ZELER a výrobky z neho 7-HORČICA a výrobky z nej 8-SÉZAM semená a výrobky z nich  <i>Potraviny GMO / geneticky upravené / sa nepoužívajú</i>  * školské ovocie
Utorok 16. 10	Chlieb tmavý 1,2,5 Nátierka hrášková 5 Šk.mlieko5	50 20 150	5.079 6.036 16.018 24.066 1.002	Polievka rybacia zo zeleninou,6,3 Hovädzia pečienka pražská1,2 Varené zemiaky s petrž. vňaťou Šalát zo surovej zeleniny8 Stolová voda	180 108 120 55 200	Pečivo1,2,5 Šk.jogurt5 Čaj ovocný	1ks 1ks 200	
Streda 17. 10	Chlieb bevit1,2,5 Maslo5 Hruška Čaj ovocný s medom	55 15 100 200	5.060 9.026 16.012 24.043 1.053	Polievka mliečna s mrvenicou1,2,5 Kuracie prsia po kaukazsky1,5 Ryža dusená s hráškom1 Šalát z čínskej kapusty8 Ovocný nápoj	180 106 110 150	Chlieb bevit1,2,5 Nátierka maslová so strúhaným syrom5 Šk.mlieko5	55 20 150	
Štvrtok 18. 10	Chlieb celozrnný1,2,5 Nátierka špenátová2,5 Biela káva 5	55 20 150	5.066 12.076 16.018 1.008	Polievka rajčiaková 1,5 Račiansky opekáčik1,7 Zemiaková kaša5 Nápoj z čerstvých citrónov	180 48 120 200	Detská výživa Piškóty1,2,5 Čaj ovocný	150 20 12 200	
Piatok 19.10	Chlieb zemiakový1,2,5 Maslo5 Red'kovka Šk mlieko 5	55 15 12 150	5.176 13.064 1.010	Polievka Markina 6 Kapustné fliačky1,2 Čaj zelený	180 220 200	Chlieb zemiakový1,2,5 Nátierka úsporná zo syra tofu5 Čaj ovocný	55 20 200	

.....  
vedúca ŠJ

.....  
hlavná kuchárka