

Jedálny lístok

od 7.1. do 11. 1. 2019

	DESIATA		OBED			OLOVRANT		ALERGÉNY tento pokrm obsahuje *
	Názov pokrmu	HM	Číslo normy	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 7.1	Chlieb zemiakový 1,2,5 Nátierka sardinková 5,3 Čaj čierny citrónový	55 20 150	5.122 14.006 15.001 1.014	Polievka zeleninová s ovs.vločkami 1,5,6 Cestovina 1,2,5 Kakaová posýпка Mlieko 5	180 145 23 150	Chlieb zemiakový 1,2,5 Maslo 5 Kalerábik Čaj ovocný	55 15 15 150	1-OBILNINY obsahujúce lepok a výrobky z nich 2-VAJCIA a výrobky z nich 3-RYBY a výrobky z nich 4-SÓJA a výrobky z nich 5-MLIEKO za výrobky z neho 6-ZELER a výrobky z neho 7-HORČICA a výrobky z nej 8-SÉZAM semená a výrobky z nich <i>Potraviny GMO</i> / geneticky upravené / sa nepoužívajú * školské ovocie
Utorok 8.1	Vianočka 1,2,5 Maslo 5 Mlieko 5	50 15 150	5.064 7.025 16.037 1.025	Polievka mrvenicová s hubami 1,2 Bravčové stehno sikulské 1,5 Varené zemiaky s petrž.vňaťou Stolová voda	180 136 120 200	Chlieb ľudový 1,2,5 Nátierka talianska 5 Paradajka Čaj ovocný	55 20 19 150	
Streda 9.1	Chlieb bevit 1,2,5 Nátierka vaječná s kečupom 2,5 Čaj zelený	55 20 150	5.065 9.018 16.011 24.035 16.005	Polievka rajčiaková 1 Kuracie prsia na zelenine 1,6 Ryža dusená 1 Šalát srbský 8 Nápoj z čerstvých citrónov	180 116 110 60 200	Chlieb bevit 1, 2,5 Maslo 5 Mrkva Granko 5	55 15 12 150	
Štvrtok 10.1	Chlieb rascový 1,2,5 Maslo 5 Paprika Čaj citrónový	55 15 15 200	5.079 17.014 12.052 3.003 1.027	Polievka z rybieho filé so zeleninou 1,6 Zemiaky na kyslo 1,5 Sekaná pečienka 1,2,5 Chlieb 1.2.5 Voda s ovocným sirupom	180 190 50 40 150	Banány v kakaovom kréme II 5 Čaj ovocný	90 200	
Piatok 11.1	Chlieb slovanský 1,2,5 Nátierka drožďová s mrkvou 5 Mlieko 5	55 20 150	5.053 13.046 1.006	Polievka krupicová s vajcom 1,2 Špenátové halušky so syrovou omáčkou 1,2,5 Čaj ovocný	180 200 200	Chlieb plnozrnný 1,2,5 Maslo 5 Red'kovka Čaj citrónový	55 15 12 200	

.....
vedúca ŠJ

.....
hlavná kuchárka