

Jedálny lístok od 14.10.2019 – 18.10.2019
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 14. 10.2019

Alergény

- 1. Desiata** – Nátierka z tuniaka so syrom 20g, chlieb bevit 55g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl, (3,2,6,1)
- 2. Obed** – Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 180g, žemľovka s tvarohom 200 g, šk.mlieko 1,5 dcl (1,5,1,2,4,2)
- 3. Olovrant** – Maslo 15g, rožok vodový 50 g, paprika 15g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, ovocie 100 g (1,2,)

Utorok 15.10.2019

- 1. Desiata** – Šatôčka plnená s lekvárom 60 g, šk.mlieko 1,5 dcl (1,2)
- 2. Obed** - Polievka sedliacka 180 g, bravčové stehno pečené 68 g, kapusta hl. dusená 110 g, knedľa kysnutá 80 g, voda z pomarančovej šťavy 1,5 dcl, *šk.ovocie (2,5,1,2,1)
(1,1,4,2)
- 3. Olovrant** – Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20 g, chlieb konzumný 55 g, paradajka 19g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, (2,1)

Streda 16.10.2019

- 1.Desiata** - Nátierka zeleninová zimná 20g, kaizerka cereálna 50 g, čaj ovocný 1,5 dcl, uhorka šalátova 13 g, ovocie 100 g (2,4,1)
- 2. Obed** - Polievka mliečna s mrvenicou 180 g, štefánska sekaná pečienka 65 g, zemiak.kaša 130 g, mrkvový šalát 65 g, st. voda 2 dcl , (2,4,1,1,4,2)
(2)
- 3.Olovrant** – Nátierka zo syra tofu s maslom 20 g, chlieb bevit 55 g, reďkovka 12 g, šk.mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Štvrtok 17.10.2019

- 1. Desiata** – Nátierka tvarohová s kôprom 20 g, chlieb zemiakový 55 g, školské mlieko ochutené 1,5 dcl, (2,1,2)
- 2. Obed** - Polievka kapustnica s klobásou a hubami 180g, kuracie prsia na zelenine 116g, zemiaky varené s maslom 120 g, šalát srbský 60 g, * školská šťava 1,5 dcl, ovocie 100 g, (1,2,4,2)
(2)
- 3. Olovrant** –Nátierka zelerová s jablkami 20 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl (2,7,6,1)

Piatok 18.10.2019

- 1. Desiata** – Nátierka šunková pena 20 g, chlieb klíčkový 55 g, kaleráb 12 g, šk.mlieko 1,5 dcl (2,7,1,2)
- 2. Obed** – Polievka rybacia zimná 180 g, kuracia pečeň na cibuli 90 g, dusená ryža 110 g, šalát zo ster.cvikly 50 g, citrónáda 1,5 dcl, (3,5,1)
(6)
- 3. Olovrant**- Termix vanilkový 100g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl (2)

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená! **Alergény:** 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová 3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová 6* citrusy, 7*horčica, 8*sója