

Jedálny lístok od 21.10.2019. - 25.10.2019
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 21.10.2019

Alergény

- 1. Desiata** – Nátierka z rybieho filé 20g, chlieb bevit 55g, čaj čierny s medom 1,5 dcl, (3,2,6,1)
- 2. Obed** – Polievka Markina 180g, buchty pečené plnené lekvárom 160 g, šk. mlieko 1,5 dcl (1,4,2,2)
- 3. Olovrant** – Maslo 15g, sendvič 50 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, ovocie 100g (2,1)

Utorok 22.10.2019

- 1. Desiata** – Nátierka hrášková 20 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl, paradajka 19 g (1,2,6)
- 2. Obed** - Polievka zeleninová s drožd'.haluškami 180 g, losos na tatranský spôsob 90 g, var.zemiaky s petrž.vňatou 120 g, šalát z čínskej kapusty 50 g, *šk. jablková šťava 1,5 dcl (5,4,1,2,3,1)
(6)
- 3. Olovrant** – Závin makový 60 g, šk. mlieko 1,5 dcl (1,2)

Streda 23.10.2019

- 1. Desiata** - Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, čaj ovocný 1,5 dcl, (2,1)
- 2. Obed** - Polievka kalerábová 180 g, koložvárska kapusta 135 g, zemiak. kaša 130 g, st.voda 1,5 dcl, ovocie 100 g (2,1,1,2,2)
- 3. Olovrant** – Nátierka syrová pena 20g, chlieb bevit 55g, paprika 15 g, školské mlieko ochutené 1,5 dcl (2,1,2)

Štvrtok 24.10.2019

- 1. Desiata** - Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 20 g, kaizerka cer. 50 g, pór 8 g, šk.mlieko 1,5 dcl (2,4,1,2)
- 2. Obed** - Polievka cesnaková krémová 180 g, kuracie prsia po kaukazsky 106 g, tarhoňa 110g, šalát z bielej reďkovky 70 g, citronáda 1,5 dcl (2,1,1,2,6)
(1,6)
- 3. Olovrant** – Nátierka karfiolová 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g, (2,1)

Piatok 25.10.2019

- 1. Desiata** - Nátierka z hovädzieho mäsa 20 g, chlieb bevit 55g, šal.uhorka 13 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl (2,7,4,1)
- 2. Obed** – Polievka kuracia 180 g, rizoto so zeleninou a so syrom 180g, st.uhorka 50 g, st.voda 1,5 dcl,cerálna tyčinka 100 g, (5,2)
- 3. Olovrant**- Maslo 15 g, chlieb ražný 55 g, kápia 10 g, caro 1,5 dcl (2,1,2)

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8*sója