

Jedálny lístok od 04.11.2019. - 08.11.2019
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 04.11.2019

Alergény

- 1. Desiata** – Nátierka sardinková 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl (3,2,1,6)
- 2. Obed** – Polievka šošovicová mliečna 180g, nákyp ryžový s kompótom 210 g, šk.mlieko 1,5 dcl, (2,1,2,4,2)
- 3. Olovrant** – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, ovocie 100g (2,1)

Utorok 05.11.2019

- 1. Desiata** – Nátierka nutelová 20g, chlieb konzum.55g, šk.mlieko 1,5 dcl (2,1,2)
- 2. Obed** – Polievka brokolicová 180 g, bravčové rezne prekladané 66 g, var.zemiaky s maslom 120 g, zeleninová obloha – uhorky šal., paprika, rajčiaky, 40 g,* šk. jablková šťava 1,5 dcl, (1,2,1,4) (2)
- 3. Olovrant** – Nátierka syrová pena 20 g, chlieb zemiakový 55 g, mrkva 12 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, (2,1)

Streda 06.11.2019

- 1. Desiata** - Jogurt 100 g, rožok 50 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl (2,1)
- 2. Obed** - Polievka krupicová s vajcom 180 g, kuracie prsia na smotane 126 g, 180 g, kus kus 110 g, citrónáda 1,5 dcl, ovocie 100 g (5,1,2,4) (2,1,1,6)
- 3.Olovrant** – Maslo 15g, chlieb bevit 55g, paradajka 19 g, mlieko jahodové 1,5 dcl (2,1,2)

Štvrtok 07.11.2019

- 1. Desiata** - Nátierka talianska 20 g, chlieb konzumný 55 g, reďkovka 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl,* šk.ovocie 100 g, (2,1)
- 2. Obed** - Polievka z fazuľk.strukov 180 g, bitky po kozácky 55 g, zemiaková kaša 130 g, šalát uhorkový 60 g, malinovka 1,5 dcl, (2,1,2,4,1) (2)
- 3. Olovrant** – Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, uhorka šal.13 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Piatok 08.11.2019

- 1. Desiata** - Nátierka šunková s tvrdým syrom 20 g, chlieb klíčkový 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl, pór 8 g (2,1,2)
- 2. Obed** - Polievka z rybieho file s opek.pečivom 180 g , pizza zeleninová 160 g, st.voda 1,5 dcl (3,5,1,6) (1,2,4,2)
- 3. Olovrant** – Croissant 60 g, džúsik 1,5 dcl, (1)

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója