

**Jedálny lístok od 11.11.2019 - 15.11.2019**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 11.11.2019**

**Alergény**

- |  |           |
|--|-----------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka z tuniaka so syrom 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl              | (3,2,6,1) |
| <b>2. Obed</b> – Polievka hrachová s párkom 180g, bryndzové pirohy zemiakové 160 g, malinovka 1,5 dcl, | (1,2,2,1) |
| <b>3. Olovrant</b> – Maslo 15g, rožok graham. 50 g, paradajka 19 g, šk.mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g,   | (2,1,2)   |

**Utorok 12.11.2019**

- |   |                    |
|---|--------------------|
| <b>1.Desiata</b> – Nátierka karfiolová s vajíčkami 20 g, uhorka šal.13g, chlieb konz. 55 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl,  | (2,4,1,6)          |
| <b>2. Obed</b> - Polievka zeleninová s krupic.haluškami 180 g, kuracie prsia plnené 90 g, zemiaková kaša 130 g, šalát zo st.cvikly 50 g, voda s pomaran. šťavou 1,5 dcl | (5,1,2,1,7)<br>(2) |
| <b>3. Olovrant</b> – Nátierka Erös Pista 20 g, chlieb konzumný 55 g, šk.mlieko 1,5 dcl  | (2,1,2)            |

**Streda 13.11.2019**

- |   |                    |
|---|--------------------|
| <b>1. Desiata</b> – Vianočka 60 g, školské mlieko ochutené - karamelové 1,5 dcl   | (1,2)              |
| <b>2. Obed</b> - Polievka mrkvová s opek.žemľou 180 g, rybie filé na cesnaku a slanine 55 g, varené zemiaky s maslom 120 g, šalát rajčiakový 70 g, voda s citrón.šťavou 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1,3,2,7)<br>(6) |
| <b>3. Olovrant</b> – Nátierka maslová so strúh.syrom 20 g, chlieb bevit 55 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl  | (2,1)              |

**Štvrtok 14.11.2019**

- |   |                      |
|---|----------------------|
| <b>1. Desiata</b> – Anglické chlebičky 70 g, paprika 15 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl                                   | (2,4,1)              |
| <b>2. Obed</b> - Polievka sedliacka 180g, čufťy na dalmátsky spôsob 140g, dusená ryža 110 g, st.voda 2 dcl, ovocie 100g | (5,2,1)<br>(1,2,4,6) |
| <b>3. Olovrant</b> –Nátierka hrášková 20 g, chlieb ražný 55 g, paprika 15 g, šk.mlieko 1,5 dcl                          | (2,1,2)              |

**Piatok 15.11.2019**

- |  |             |
|--|-------------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka vlašská 20 g, pór 8 g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl                     | (2,4,7,1)   |
| <b>2. Obed</b> – Polievka srbská čorba 180 g, tvarohový nákyp s marhuľovou omáčkou 180 g, stolová voda 2 dcl | (5,1,2,1,4) |
| <b>3. Olovrant</b> - Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, reďkovka 12 g, šk. mlieko 1,5 dcl                     | (2,1,2)     |

\*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

**Zmena jedálneho lístku vyhradená!**      **Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)  
2\* mliečne výrobky (laktóza)  
3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,  
6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová  
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová