

**Jedálny lístok od 18.11.2019 – 22.11.2019**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 18.11.2019**

	<b>Alergény</b>
1. <b>Desiata</b> – Nátierka z trešcej pečene 20g, chlieb bevit 55g, čaj čierny 1,5 dcl	(3,2,6,1)
2. <b>Obed</b> – Polievka kapustová s párkom a krúpami 180g, závin kysnutý s makovou plnkou 130 g, šk.mlieko 1,5 dcl,	(1,1,2,4) (2)
3. <b>Olovrant</b> – Maslo 15g, rožok vodový 40 g, paprika 15 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g,	(2,1)

**Utorok 19.11.2019**

1. <b>Desiata</b> – Nátierka drožd'ová 20 g, uhorka šal.12g, chlieb ražný 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl	(2,4,1)
2. <b>Obed</b> - Polievka hrstková 180 g, švédsky rezeň 80 g, dusená ryža 110 g, šalát mix 50 g, *jablková šťava 1,5 dcl, ovocie 100 g	(5,1,1,2) (6)
3. <b>Olovrant</b> – Nátierka medová 20 g, kaizerka 50 g, šk. mlieko ochutené 1,5 dcl	(2,1,2)

**Streda 20.11.2019**

1. <b>Desiata</b> - Nátierka fazuľová s jogurtom 20 g, chlieb bevit 55 g, pór 8 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl	(2,1,6)
2. <b>Obed</b> - Polievka šampiňónová so zeleninou 180 g, sekaná pečienka 50 g, zemiak. kaša 120 g, šalát srbský 60 g, voda s citrónom 1,5 dcl, *ovocie 100g,	(1,5,4,2,1) (2)
3. <b>Olovrant</b> – Nátierka tvarohová s kôprom 20 g, chlieb bevit 50 g, šk.mlieko 1,5 dcl	(2,1,2)

**Štvrtok 21.11.2018**

1. <b>Desiata</b> – Nátierka liptovská 20 g, chlieb zemiakový 55 g, paradajka 19 g, šk. mlieko 1,5 dcl	(2,1)
2. <b>Obed</b> - Polievka kelová 180 g, kuracie stehno poľovnícke 110 g, cestoviny - kolienka 110 g, st. voda 2 dcl, jogurt ovocný 100 g	(1,2,5,6,1)
3. <b>Olovrant</b> – Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl	(2,1)

**Piatok 22.11.2019**

1. <b>Desiata</b> – Nátierka z kuracej pečene 20 g, chlieb klíčkový 55 g, kaleráb 12 g, šk.mlieko ochutené 1,5 dcl	(2,1)
2. <b>Obed</b> - Polievka rybacia zimná 180 g, prívarok špenátový 120 g, varené zemiaky 120 g, ½ vajca, malinovka 1,5 dcl	(3,5,1,4)
3. <b>Olovrant</b> – Detská výživa 150 g, piškóty 20 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl	(2,1)

\*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

**Zmena jedálneho lístku vyhradená! Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)

2\* mliečne výrobky (laktóza)

3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,

6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová  
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová