

**Jedálny lístok od 25.11.2019 – 29.11.2019**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 25.11.2019**

**Alergény**

- |   |                    |
|---|--------------------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka z tuniaka 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl                            | (3,2,6,1)          |
| <b>2. Obed</b> – Polievka rajčiaková so syrom a ovsen.vločkami 180 g, žemľovka jemná 180 g, šk.mlieko ochutené 1,5 dcl, | (1,2,1,2,4)<br>(2) |
| <b>3. Olovrant</b> – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, paprika 15 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl                       | (2,1)              |

**Utorok 26.11.2019**

- |   |                    |
|---|--------------------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka tvarohová so zeleninou 20 g, chlieb bevit 55g, šk.mlieko 1,5 dcl   | (2,4,1,2)          |
| <b>2. Obed</b> - Polievka zo zeleného hrášku 180 g, bravčové karé po cigánsky 76 g, zemiaky varené s maslom 110 g, zeleninová obloha - kukurica 30 g, stolová voda 2 dcl , ovocie 100 g | (1,2,1,1)<br>(2,6) |
| <b>3. Olovrant</b> – Nátierka syrová pena 20 g, chlieb bevit 55 g, reďkovka 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl,   | (2,1)              |

**Streda 27.11.2019**

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| <b>1. Desiata</b> - Šatôčka lekvárová 60 g, šk mlieko banánové 1,5 dcl  | (1,2)                    |
| <b>2. Obed</b> - Polievka fazuľová so zeleninou 180 g, losos s bylinkami 48 g, syrová omáčka 55 g, zemiaky varené 120 g, malinovka 1,5 dcl, | (5,1,2,3,2,6)<br>(1,2,2) |
| <b>3. Olovrant</b> – Nátierka cicerová 20 g, chlieb konzumný 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, ovocie 100 g               | (2,1)                    |

**Štvrtok 28.11.2019**

- |   |                    |
|---|--------------------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka talianska 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj zelený 1,5 dcl 1,5 dcl  | (2,1)              |
| <b>2. Obed</b> - Polievka krupicová s vajcom 180g, rizoto s mäsom a zeleninou 180g, šalát ľadový 30 g, stolová voda 2 dcl, ovocie 100 g | (5,1,2,5,2)<br>(6) |
| <b>3. Olovrant</b> – Maslo 15 g, chlieb bevit 55 g, mrkva 12 g, šk.mlieko 1,5 dcl,  | (2,1,2)            |

**Piatok 29.11.2019**

- |  |           |
|--|-----------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka kuracia 20g, pór 8 g, chlieb klíčkový 55g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl                        | (2,7,1,6) |
| <b>2. Obed</b> – Polievka gazdovská kuracia 180 g, granadiersky pochod 170 g, kyslá uhorka 50 g, *šk.jablková šťava 1,5 dcl, | (5,2,1,1) |
| <b>3. Olovrant</b> - Cerálne výrobky 25 g, šk. mlieko 1,5 dcl  | (1,2)     |

\*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

**Zmena jedálneho lístku vyhradená!**

**Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)

2\* mliečne výrobky (laktóza)

3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,

6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová