

Jedálny lístok od 02.12.2019 - 06.12.2019
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 02.12.2019

Alergény

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata - Nátierka sardinková so syrom 20 g, chlieb bevit 55g, kávia 10 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,2,1) |
| 2. Obed – Polievka šošovicová s mäsom so zeleninou 180g, ryžový nákyp s ovocím a pudingom 240 g, šk.mlieko 1,5 dcl, | (1,5,2,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka mrkvová 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, | (2,4,1) |

Utorok 03.12.2019

- | | |
|--|-----------|
| 1.Desiata – Nátierka vajcová 20 g, chlieb zemiakový 55 g, uhorka šal.13 g, čaj čierny s medom 1,5 dcl , | (2,4,7,1) |
| 2.Obed - Polievka zeleninová s cest. 180 g g, kurací rarášik 65 g, zemiaky opekané 120 g, šalát z čínskej kapusty 50 g, st.voda 2 dcl | (5,1,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, kaizerka cereálna 50 g, paradajka 19 g, šk. mlieko jahodové 1,5 dcl,* ovocie 100 g | (2,1,2) |

Streda 04.12.2019

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1.Desiata - Nátierka budapeštianska 20g, chlieb konzumný 55 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,7,1) |
| 2. Obed - Polievka cibuľová so zemiakmi 180 g, hovädzia pečienka sviečková 134 g, knedľa kysnutá 80g, voda s ovoc.sirupom a s citrónom 2 dcl | (1,2,5,1,2,5)
(7,6,1,2,4,6) |
| 3. Olovrant – Nátierka džemová 20 g, rožok vodový 50 g, šk.mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 05.12.2019

- | | |
|--|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka zeleninová zimná 20 g, chlieb klíčkový 55 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl | (2,4,1,6) |
| 2. Obed - Polievka brokolicová 180g, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 170 g, var.zemiaky 120 g, st.voda 2 dcl, ovocie 100g | (2,1,4,2,1) |
| 3.Olovrant – Nátierka syrová labužnícka 20 g, chlieb klíčkový 55 g, mrkva 12 g, šk. mlieko 1,5 dcl, | (2,1,2) |

Piatok 06.12.2019

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Nátierka vajcová s oškvarkami 20g, chlieb bevit. 55g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5dcl | (2,7,4,1) |
| 2. Obed – Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180 g, halušky so syrom a smot. 160 g, *šk.jablková šťava 1,5 dcl, mikulášske prekvapenie, ovocie 100 g | (3,1,2,4) |
| 3. Olovrant - Maslo 15 g, chlieb bevit 55 g, paprika 15 g, šk mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója