

**Jedálny lístok od 09.12.2019 – 13.12.2019**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 09.12.2019**

**Alergény**

- |   |           |
|---|-----------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka z treščeľ pečene 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl, | (3,2,6,1) |
| <b>2. Obed</b> – Polievka fazuľová mliečna 180g, kysnutý koláč s ovocím 160 g, šk.mlieko 1,5 dcl    | (1,5,1,2) |
| <b>3. Olovrant</b> – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, paprika 15g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g,   | (1,2,)    |

**Utorok 10.12.2019**

- |   |             |
|---|-------------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka viedenská 20 g, chlieb konzumný 55 g, kaleráb 12g, čaj zelený 1,5 dcl,   | (2,1)       |
| <b>2. Obed</b> - Polievka šampiňónová so zeleninou 180 g ,bravčové stehno na horčici 86 g, kus kus 110 g, šalát rajčiakový 70 g, stolová voda 2 dcl, ovocie 100 g | (5,2,1,7,1) |
| <b>3. Olovrant</b> – Vianočka 60 g, šk. mlieko vanilkové 1,5 dcl  | (1,2)       |

**Streda 11.12.2019**

- |   |               |
|---|---------------|
| <b>1.Desiata</b> - Nátierka drožd'ová s mrkvou 20g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl,                          | (2,4,1)       |
| <b>2. Obed</b> - Polievka zelerová 180 g, rybie filé na srbský spôsob 87 g, varené zemiaky 120 g, malinovka 1,5 dcl | (1,2,5,3,1,2) |
| <b>3. Olovrant</b> – Nátierka Erös Pista 20 g, chlieb bevit 55 g, red'kovka 12 g škol. mlieko 1,5 dcl               | (2,1,2)       |

**Štvrtok 12.12.2019**

- |  |         |
|--|---------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka syrová s cesnakom 20 g, chlieb zemiakový 55 g, šk.mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g,   | (2,1,2) |
| <b>2. Obed</b> - Polievka hrachová krémová 180 g, kuracie stehná pečené - kalibrované 135 g, dusená ryža 110g, kompót broskyňový 70 g, st.voda 2 dcl | (2,1,2) |
| <b>3. Olovrant</b> – Maslo 15 g, rožok vodový 50 g , pór 8 g, šk.mlieko 1,5 dcl  | (2,1,2) |

**Piatok 13.12.2019**

- |   |                        |
|---|------------------------|
| <b>1, Desiata</b> – Nátierka z bravč.mäsa 20 g, chlieb bevit 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný 1,5 dcl                     | (2,4,7,1)              |
| <b>2. Obed</b> – Polievka z kurčaťa a hovädz.mäsa 180 g, zemiaky na kyslo 190 g, ½ vajca, chlieb 40 g, citrónáda 1,5 dcl, | (2,5,2,1,6,4)<br>(1,6) |
| <b>3.Olovrant-</b> Puding kakaový 210 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl   | (2)                    |

**Zmena jedálneho lístku vyhradená!**

**Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)  
2\* mliečne výrobky (laktóza)  
3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,  
6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová  
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová