

Jedálny lístok od 16.12.2019 - 20.12.2019
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 16.12.2019

- | | Alergény |
|--|-----------------|
| 1. Desiata – Nátierka z tuniaka 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka hrstková 180 g, cestoviny s kakaovou posýpkou 168 g, mlieko 1,5 dcl , | (5,1,1,2,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, uhorka šal. 13 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl, ovocie 100g | (2,1) |

Utorok 17.12.2019

- | | |
|--|----------------|
| 1. Desiata – Nátierka čokoládovo-oriešková 20 g, pečivo vodové 40g, mlieko 1,5 dcl | (1,2,2) |
| 2. Obed - Polievka kapustová s párkom 180 g, bravčové stehno na hrášku 81 g, ryža dusená 110 g, hlávkový šalát 30 g, st.voda 2 dcl, | (1,1,2)
(6) |
| 3. Olovrant – Nátierka z reďkovky a syra 20 g, chlieb bevit 55 g, paprika 15 g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl | (2,1,6) |

Streda 18.12.2019

- | | |
|--|------------------|
| 1. Desiata - Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, paradajka 19 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka pórová s opek.chlebom 180 g, sotté z kuracích prs 86 g, varené zemiaky 120 g, ovocie 100 g, citronáda 1,5 dcl, | (2,1,7,1)
(6) |
| 3. Olovrant – Nátierka z ovsen.vločiek s kápiou 20 g, chlieb klíčkový 55 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 19.12.2019

- | | |
|---|---------------------------|
| 1. Desiata – Nátierka avokádová 20 g, pór 8 g, chlieb zemiakový 55 g, mlieko karamelové 1,5 dcl , ovocie 100 g | (2,1,2) |
| 2. Obed - Polievka zeleninová s pečeň.haluškami 180g, bitky po kozácky 55 g, zemiaková kaša 120 g, šalát zo ster.cvikly 50 g, malinovka 2 dcl, | (2,4,1,5,)
(2,4,1,7,2) |
| 3. Olovrant – Baklažánový kaviár 20 g, veka kráj. 55 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, ovocie 100g | (2,1) |

Piatok 20.12.2019

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Desiata – Nátierka šunková pena 20g, chlieb klíčkový 55g, kaleráb 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,7,1) |
| 2. Obed – Polievka rybacia zimná 180 g, šampiňóny na smotane 150 g, cestoviny 120 g, st.voda 2 dcl, | (3,5,1,1,2)
(7,1) |
| 3. Olovrant - Croissant 60 g, mlieko 1,5 dcl | (1,2) |

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8*sója