

Jedálny lístok od 06.01.2020 – 10.01.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 06.01.2020 - SVIATOK

Alergény

Utorok 07.01.2020

1. **Desiata** – Nátierka sardinková so syrom 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj zelený 1,5 dcl (1,2,2)
2. **Obed** - Polievka karfiolová so syr.lievankou 180 g, guláš z rybieho mäsa 103 g, cestoviny 120 g, malinovka 2 dcl, ovocie 100 g, (1,2,4,3,1)
(1)
3. **Olovrant** – Maslo 15 g, chlieb bevit 55 g, paradajka 19 g, mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Streda 08.01.2020

- 1.**Desiata** - Nátierka syrová pena 20 g, chlieb klíčkový 55g, paprika 15 g, mlieko 1,5 dcl (2,1,2)
- 2.**Obed** - Polievka zeleninová s cestovinou 180 g, kuracie prsia na kukurici 80 g, dusená ryža 110 g, šalát uhorkový 60 g, st.voda 2 dcl, ovocie 100 g (1,5,1,2,1)
- 3.**Olovrant** – Nátierka vajcová 20 g, chlieb klíčkový 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl (2,4,7,1)

Štvrtok 09.01.2020

1. **Desiata** – Nátierka hrášková 19 g, kaizerka cer. 50 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl , ovocie 100 g (2,4,1)
2. **Obed** - Polievka brokolicová krémová 180g, zemiaky zapekané so syrom a klobásou 180 g, šalát zo surovej zeleniny 55 g, st.voda 2 dcl, (2,1,4,2)
3. **Olovrant** – Šatôčka lekvárová 60 g. mlieko 1,5 dcl (1,2)

Piatok 10.01.2020

1. **Desiata** – Nátierka šunková s tvrým syrom 20g, chlieb zemiakový 55g, šal. uhorka 13 g, mlieko ochutené 1,5 dcl (2,1,2)
2. **Obed** – Polievka gazdovská kuracia 180 g, pizza zeleninová 160 g, citronáda 1,5 dcl, (2,5,1,1,2)
(4,6)
3. **Olovrant**- Maslo 15 g, chlieb zemiakový 55 g, reďkovka 12 g, mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8*sója