

**Jedálny lístok od 13.01.2020 – 17.01.2020**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 13.01.2020**

**Alergény**

- 1. Desiata** – Nátierka z trešče pečene 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl, (3,2,6,1)
- 2. Obed** – Polievka špenátová s mäsom a zeleninou 180g, závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom 160 g, šk. mlieko 1,5 dcl (1,5,4,1,2,4)
- 3. Olovrant** – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, paprika 15g, biela káva 1,5 dcl, ovocie 100g, (1,2,2)

**Utorok 14.01.2020**

- 1. Desiata** – Nátierka tvarohová s medom 20 g, kaizerka cer. 50g, šk.mlieko 1,5 dcl (2,1,2)
- 2. Obed** - Polievka sedliacka 180 g, bravčové stehno bratislavské 136 g, bulgur 110 g, citronáda 1,5 dcl , \*ovocie 100 g (1,2,5,2,1,6)  
(1,6)
- 3. Olovrant** – Nátierka liptovská 20 g, chlieb konzumný 55 g, paradajka 19g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl, (2,1)

**Streda 15.01.2020**

- 1.Desiata** - Nátierka talianska 20g, chlieb bevit 55 g, kápiá 10 g, čaj ovocný 1,5 dcl (2,1)
- 2. Obed** - Polievka z fazuľových strukov 180 g, štefánska sekaná pečienka 65 g, zemiaková kaša 130 g, mrkvový šalát 65 g, cer.tyčinka 100 g, stolová voda 2 dcl (2,1,1,4,2)  
(2,6)
- 3. Olovrant** – Nátierka cicerová 20 g, chlieb bevit 55 g, šk. mlieko vanilkové 1,5 dcl (2,1,2)

**Štvrtok 16.01.2020**

- 1. Desiata** – Nátierka syrová s cesnakom 20 g, chlieb zemiakový 55 g, školské mlieko 1,5 dcl (2,1,2)
- 2. Obed** - Polievka zeleninová 180g, kuracie prsia na francúzsky spôsob 180g, zel.obloha - kukurica 30 g, malinovka 1,5 dcl,ovocie 100 g (5,1,2,2)
- 3. Olovrant** – Nátierka zeleninová zimná 20 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl, (2,4,1,6)

**Piatok 17.01.2020**

- 1. Desiata** – Nátierka z kuracej pečene 20 g, chlieb klíčkový 55 g, uhorka šal. 13 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl (2,1,2)
- 2. Obed** – Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180 g, rizoto so šampiňónmi 180 g, kyslá uhorka 50 g, \*šk.jablková šťava 1,5 dcl (3,1,2)  
(2)
- 3. Olovrant**- Croissant 60 g, šk. mlieko 1,5 dcl (1,2)

\*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

**Zmena jedálneho lístku vyhradená! Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)

2\* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója