

Jedálny lístok od 20.01.2020 - 24.01.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 20.01.2020

Alergény

- | | |
|--|---------|
| 1. Desiata - Nátierka tuniaková 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj čierny s medom 1,5 dcl | (3,2,1) |
| 2. Obed – Polievka z kyslej kapusty s párkom a krúpami 180 g, rezance so strúhankou 170 g, školské mlieko 1,5 dcl | (1,1,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, chlieb bevit 55g, paradajka 19g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1) |

Utorok 21.01.2020

- | | |
|---|------------------|
| 1. Desiata – Anglické chlebíčky 70 g, uhorka šal.13 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (1,2,4,) |
| 2. Obed - Polievka mrkvová 180 g, bravčové rezne prekladané 66 g, zemiaková kaša 130 g, šalát z čínskej kapusty 50 g, st. voda 2 dcl | (2,1,4,1)
(2) |
| 3.Olovrant – Nátierka čokoládovo - oriešková 20 g, rožok vodový 50 g, školské mlieko 1,5 dcl , ovocie 100 g, | (1,2) |

Streda 22.01.2020

- | | |
|--|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka viedenská 20 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka mliečna s mrvenicou 180g, morč.prsia poľovnícke 111 g, dusená ryža 110 g, šalát srbský 60 g, voda s pomaranč.šťavou 1,5 dcl, | (2,4,1,5,6) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g,chlieb zemiakový 55 g, paprika 15 g, šk.mlieko ochutené banánové 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 23.01.2020

- | | |
|---|----------------------|
| 1. Desiata – Nátierka fazuľová s jogurtom 20g, chlieb klíčkový 55 g, šk.mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1,2) |
| 2. Obed - Polievka hrachová 180g, rybacie guľky v rajčiakovej omáčke 100 g, zemiaky varené s maslom 120 g, citronáda 1,5 dcl | (1,5,3,2,4)
(2,6) |
| 3.Olovrant – Nátierka syrová pena 20g, chlieb klíčkový 55 g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl, | (2,1) |

Piatok 24.01.2020

- | | |
|--|-------------|
| 1. Desiata: Nátierka vajcová s oškvarkami 20g, chlieb konz. 55g, kaleráb 12 g, šk.mlieko 1,5 dcl | (2,7,4,1,2) |
| 2. Obed: Polievka hovädzia s mäsom 180g, bryndzové pirohy zemiakové 160g, voda s ovoc.sirupom 1,5 dcl | (5,1,2) |
| 3. Olovrant: Detská výživa 150 g, piškóty 20 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (1) |

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8* sója