

Jedálny lístok od 27.01.2020 - 31.01.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 27.01.2020

Alergény

1. **Desiata** - Nátierka sardinková 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl (3,2,6,1,6)
2. **Obed** – Polievka gulášová 180g, kysnutý koláč s ovocím 160 g, šk. mlieko 1,5 dcl (5,1,1,2,4,2)
3. **Olovrant** – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, reďkovka 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl , ovocie 100 g, (2,1)

Utorok 28.01.2020

1. **Desiata** – Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 20 g, chlieb konz. 55 g, pór 8 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl (2,4,1)
2. **Obed** - Polievka kalerábová s ovsenými vločkami 180g, bratislavské rizoto 170 g , uhorkový šalát 60g, voda s citrónom 1,5 dcl, (1,2,2,1)
(6)
3. **Olovrant** – Nátierka džemová 20 g, kaizerka 50 g, šk.mlieko jahodové 1,5 dcl (1,2,2)

Streda 29.01.2020

- 1.**Desiata** - Nátierka hrachová 20g, chlieb klíčkový 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl, (2,1)
- 2.**Obed** - Polievka šošovicová so zeleninou 180g, poľské zrazy 115g, zemiaky opekané 120 g, šalát hlávkový 30 g, st.voda 2 dcl,* ovocie 100 g (1,5,2,4,1)
(6)
3. **Olovrant** – Nátierka karfiolová 20 g, chlieb klíčkový 55 g, šk.mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Štvrtok 30.01.2020

1. **Desiata** – Nátierka drožd'ová s mrkvou 19 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj zelený 1,5 dcl, (2,4,1,)
2. **Obed** - Polievka zelerová mliečna 180a g, kurací rarášik 65g, dusená ryža 110 g, zelenin.obloha – hrášok, kukurica hl.kapusta 40 g, ovocný nápoj multivitamín 1,5 dcl, ovocie 100 g (5,1,2,1,2,)
3. **Olovrant** – Nátierka zo syra tofu a s maslom 20 g, chlieb zemiakový 55 g, paprika 15 g, šk.mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Piatok 31.01.2020

1. **Desiata** – Nátierka vlašská 20g, chlieb bevit 55g, uhorka šal.13 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl (4,2,7,1)
2. **Obed** – Polievka rybacia zimná 180 g, prívarok fazuľkový so zemiakmi 140g, ½ vareného vajca, * šk.jablková šťava 1,5 dcl (3,5,1,1,2)
(4)
3. **Olovrant**- Vianočka 60 g, šk. mlieko karamelové 1,5 dcl (2,1,2)

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená! Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója