

Jedálny lístok od 10.02.2020 - 14.02.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 10.02.2020

Alergény

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Nátierka z trešče pečené 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka portugalská 180g, kuracie stehná pečené na zelenine 120 g, dusená ryža 110 g, kompót broskyňový 70 g, st.voda 2 dcl, | (5,1,2,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g chlieb bevit 55 g, paradajka 19 g, šk.mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1,2) |

Utorok 11.02.2020

- | | |
|---|---------------|
| 1. Desiata – Nátierka cibuľová 20 g, chlieb zemiakový 55 g, kávia 10 g, čaj zelený 1,5 dcl, | (2,4,1) |
| 2. Obed - Polievka írsky 180 g, šišky s džemom 160 g, šk.mlieko ochutené s kakovým práškom 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,5,1,1,2,4) |
| 3. Olovrant – Nátierka tvarohová s kôprom 20 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (2,1) |

Streda 12.02.2020

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Nátierka sójová 20 g, chlieb konzumný 55 g, uhorka šal.13 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,7,1,6) |
| 2. Obed - Polievka zeleninová s peč.č.haluškami 180 g, bravčový guláš 106 g, zemiaky varené 120 g, jablková šťava 1,5 dcl | (5,1,2,1) |
| 3. Olovrant – Nátierka maslová s čokoládou 20 g, rožok vodový 50 g, šk.mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 13.02.2020

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Anglické chlebičky 70 g, paprika 15 g, šk.mlieko s medom 1,5 dcl | (1,2,4,2) |
| 2. Obed - Polievka cesnaková so zemiakmi 180g, káhirské špagety 180g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl, | (1,2,1,2) |
| 3. Olovrant –Nátierka fazuľová so syrom 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,7,1) |

Piatok 14.02.2020

- | | |
|---|------------------------|
| 1. Desiata – Nátierka z bravč.mäsa 20 g, chlieb klíčkový 55g, reďkovka 12 g, čaj ovocný zázvorový 1,5 dcl | (2,4,7,1) |
| 2. Obed – Polievka z rybieho mäsa s opek.pečivom 180 g, zeleninový náryp so syrom a zemiakmi 210 g, šalát zo st.cvikly 50 g, citronáda 1,5 dcl | (2,3,1,6,2,1)
(4,6) |
| 3. Olovrant - Banány v kakaovom kréme 90 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (2,2) |

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová