

Jedálny lístok od 17.02.2020 – 21.02.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 17.02.2020

Alergény

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Desiata – Nátierka sardinková 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180 g, slivkové zemiakové guľičky s kakaovou posýpkou 193 g, šk.mlieko 1,5 dcl, | (2,1,1,4,2) (2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, | (2,1) |

Utorok 18.02.2020

- | | |
|---|---------------|
| 1. Desiata – Nátierka drožd'ová 20 g, rožok vodový 50 g, pór 8 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (2,4,1,2) |
| 2. Obed - Polievka karfiolová so zeleninou 180 g, španielsky vtáčik 103 g, 86 g, dusená ryža 110 g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl, šalát zo zelenej fazuľky 55 g, ovocie 100 g, | (1,2,5,4,1,7) |
| 3. Olovrant – Nátierka liptovská 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj zelený 1,5 dcl | (2,1) |

Streda 19.02.2020

- | | |
|--|-----------|
| 1.Desiata - Nátierka vajcová 20 g, chlieb konzumný 1,5 dcl, paprika 15 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl | (2,4,7,1) |
| 2.Obed - Polievka cicerová 180 g, koložvárska kapusta 135g, varené zemiaky 120 g, stolová voda 2 dcl, | (1,2,1) |
| 3.Olovrant – Cereálne výrobky 25 g, šk.mlieko 1,5 dcl | (2) |

Štvrtok 20.02.2020

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Desiata – Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka zemiaková so zeleninou 180 g, sloven. rizoto s rybím mäsom 190 g, kyslá uhorka 50 g, citronáda 1,5 dcl | (5,2,3,1,2) (6) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, kaizerka cereál.50 g, reďkovka 12 g, školské mlieko vanilkové 1,5 dcl, | (2,1,2) |

Piatok 21.02.2020

- | | |
|---|--------------------|
| 1.Desiata – Nátierka z kuracej pečene 20g, chlieb klíčkový 55g, uhorka šal. 13 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl | (2,1,6) |
| 3. Obed – Polievka rassolník 180 g, syrové karbonátky s jogurt.omáčkou 80 g, omáčkou 80 g, opekané zemiaky 120 g, st.voda 1,5 dcl, | (5,2,4,1) (2,7) |
| 3. Olovrant - Croissant 60 g, šk.mlieko 1,5 dcl | (1,2) |

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavný kuchár: Petra Hanušová

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója