

Jedálny lístok od 24.02.2020 - 28.02.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 24.02.2020

Alergény

- 1. Desiata** - Nátierka tuniaková so syrom 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl (3,2,6,1)
- 2. Obed** – Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou 180g, osie hniezda 150g, mlieko 1,5 dcl, (1,5,1,2,4,2)
- 3. Olovrant** – Maslo 15 g, chlieb bevit 55 g, paradajka 19 g, čaj čierny 1,5 dcl , (1,2)
ovocie 100 g

Utorok 25.02.2020

- 1.Desiata** – Nátierka syrová pena 20 g, chlieb zemiakový 55 g, uhorka šal. 13 g, čaj s medom 1,5 dcl (2,1)
- 2. Obed** - Polievka šampiňónová so zeleninou 180 g, bravčové stehno na horčici 86 g, zemiaky opekané 120 g, šalát uhorkový 60 g, malinovka 1,5 dcl (1,5,1,7)
- 3. Olovrant** – Nátierka tvarohová s jahodami 20 g, rožok vodový 50 g, šk.mlieko 1,5 dcl,* šk.ovocie 100g, (2,1,2)

Streda 26.02.2020

- 1.Desiata** - Nátierka zeleninová zimná 20 g, chlieb konzumný 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl, kaleráb 12 g, ovocie 100 g (2,4,1)
- 2. Obed** - Polievka pórová s opek.chlebom 180 g, kuracie prsia na smotane 126 g, cestoviny 120g, stolová voda 2 dcl (1,2,2,1,7)
- 3. Olovrant** – Nátierka talianska 20 g, chlieb zemiakový 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Štvrtok 27.02.2020

- 1. Desiata** – Nátierka mrkvová 20 g, chlieb klíčkový 55 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl (2,1,6)
- 2. Obed** - Polievka juhočeská kulajda 180g, kuracia pečeň na cibuli 90 g, dusená ryža 110 g, šalát z čín.kapusty 50 g, voda s citrónom 1,5 dcl, (4,1,2,1)
(6)
- 3.Olovrant** – Nátierka zo syra tofu s maslom 20 g, chlieb klíčkový 55 g,paprika 15 g, šk.mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Piatok 28.02.2020

- 1. Desiata** – Nátierka vajcová s oškvarkami 20g, chlieb konz. 55g, čaj ovocný 1,5dcl (2,7,4,1)
- 2. Obed** – Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 180 g, prívarok špenátový 120 g, varené zemiaky 120 g, ½ vajca, *jablková šťava 1,5 dcl (3,5,2,4)
(4)
- 3. Olovrant** - Maslo 15 g, chlieb konz. 55 g., pór 8 g, ochutené mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója