

**Jedálny lístok od 02.03.2020 – 06.03.2020**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 02.03.2020**

**Alergény**

- |  |           |
|--|-----------|
| 1. <b>Desiata</b> - Nátierka z trešče pečené 20 g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl          | (3,2,1,6) |
| 2. <b>Obed</b> - Polievka gulášová srbská 180 g, ryžový kopec s kompótom 235 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (1,2,1)   |
| 3. <b>Olovrant</b> - Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, kávia 10 g, šk.mlieko 1,5 dcl                         | (2,1,2)   |

**Utorok 03.03.2020**

- |  |             |
|--|-------------|
| 1. <b>Desiata</b> - Nátierka maslová zo strúh.syrom 20 g, chlieb bevit 50 g, kaleráb 12 g, šk.mlieko vanilkové 1,5 dcl,          | (2,1,2)     |
| 2. <b>Obed</b> - Polievka krupicová s vajcom 180g, kuracie soté 86 g, varené zemiaky 120 g, nápoj mrkvový 1,5 dcl, ovocie 100 g, | (5,2,1,4,7) |
| 3. <b>Olovrant</b> – Jogurt ovocný 100 g, ½ rožka, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl  | (2,1)       |

**Streda 04.03.2020**

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. <b>Desiata</b> - Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 20 g, chlieb konzum. 55 g, uhorka šalátová 13 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1)              |
| 2. <b>Obed</b> - Polievka Markina 180g, bitky po kozácky 55 g, zemiaková kaša 130 g, šalát mrkvový s citrónom 50 g, st.voda 1,5 dcl           | (2,4,1,7,2)<br>(6) |
| 3. <b>Olovrant</b> - Nátierka hrášková 19 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl  | (2,1)              |

**Štvrtok 05.03.2020**

- |   |                        |
|---|------------------------|
| 1. <b>Desiata</b> - Nátierka avokádová 20g, chlieb zemiakový 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl   | (2,1,2)                |
| 2. <b>Obed</b> - Polievka zeleninová s krúpkami 180g, bravčové stehno bratislavské 136 g, kus kus 110 g, kyslá uhorka 50 g, citronáda 1,5 dcl | (5,2,1,5,6)<br>(1,2,6) |
| 3. <b>Olovrant</b> - Nátierka z Lučiny s cesnakom 20g, chlieb zemiakový 55 g, paprika 15 g, čaj zelený 1,5 dcl                                | (2,1)                  |

**Piatok 06.03.2020**

- |   |             |
|---|-------------|
| 1. <b>Desiata</b> - Nátierka vlašská 20g, chlieb klíčkový 55g, paradajka 19 g, biela káva 1,5 dcl | (4,2,7,1,2) |
| 2. <b>Obed</b> - Polievka kuracia 180g, pizza zeleninová 160g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl     | (5,1,1,2,4) |
| 3. <b>Olovrant</b> - Nátierka nutelová 20 g, kaizerka 50 g, šk. mlieko 1,5 dcl                    | (2,1,2)     |

**Zmena jedálneho lístku vyhradená!**

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová  
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

**Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)  
2\* mliečne výrobky (laktóza)  
3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,  
6\* citrusy, 7\*horčica, 8\* sója