

Jedálny lístok od 09.03.2020 - 13.03.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 09.03.2020

Alergény

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka sardinková 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka hŕstková 180g, cestoviny s makovou posýpkou 174 g, šk.mlieko 1,5 dcl | (5,1,1,2,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, kaleráb 12 g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl, ovocie 100 g, | (2,1) |

Utorok 10.03.2020

- | | |
|--|-----------|
| 1.Desiata – Nátierka syrová pena 20 g, pór 8 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl, | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka slnečná s opek.chlebom 180 g, kovbojská fazuľa 130 g, dusená ryža 110 g, voda s ovocným sirupm 1,5 dcl | (1,2,) |
| 3. Olovrant – Perník 50 g, šk.mlieko 1,5 dcl, | (1,2,4,2) |

Streda 11.03.2020

- | | |
|---|------------------------|
| 1. Desiata - Nátierka vajíčková s pretlakom 20 g, chlieb konz.55 g, paprika 15 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (4,2,1) |
| 2. Obed - Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180 g, švédske pagáčky s jogurtovou omáčkou 100 g, varené zemiaky 120g, voda s citrónom 1,5 dcl, * ovocie 100 g | (1,2,4,1,4,2)
(7,6) |
| 3.Olovrant – Nátierka viedenská 20g, chlieb konz.55g, reďkovka 12 g, šk.mlieko banánové 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 12.03.2020

- | | |
|--|------------------------|
| 1. Desiata – Nátierka cibuľová 20 g, kaizerka cereálna 40 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka milánska 180 g, pangasius na pekáči 75 g, zemiaková kaša 130 g, šalát srbský 60 g, st.voda 2 dcl | (2,1,4,3,2,6)
(4,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, chlieb bevit 55 g, šal.uhorka 13 g, šk.mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Piatok 13.03.2020

- | | |
|---|----------------------|
| 1. Desiata - Nátierka šunková pena 20 g, chlieb klíčkový 55g, paradajka 19 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (2,7,1) |
| 2. Obed – Polievka drotárska 180 g, cuketa a šampiňóny na rajčiakoch s tarhoňou 165 g, citronáda 1,5 dcl, | (5,1,4,2,1,2)
(6) |
| 3. Olovrant - Nátierka tvarohová s mrkvou 20 g, chlieb bevit 55 g, šk.mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená! **Alergény:** 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója