

**Jedálny lístok od 01.06.2020 – 05.06.2020**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 01.06.2020**

	<b>Alergény</b>
1. <b>Desiata</b> – Nátierka sardinková 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl	(3,2,6,1)
2. <b>Obed</b> – Polievka hŕstková 180g, cestoviny s makovou posýpkou 174 g, mlieko 1,5 dcl	(5,1,1,2,2)
3. <b>Olovrant</b> – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, kaleráb 12 g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl, ovocie 100 g,	(2,1)

**Utorok 02.06.2020**

1. <b>Desiata</b> – Nátierka syrová pena 20 g, pór 8 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl,	(2,1)
2. <b>Obed</b> - Polievka krupicová s vajcom 180 g, bravčové stehno s lečom 86 g, dusená ryža 110 g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl	(5,2,4,1,1)
3. <b>Olovrant</b> – Vianočka 60 g, šk.mlieko 1,5 dcl,	(1,2)

**Streda 03.06.2020**

1. <b>Desiata</b> - Nátierka zeleninová letná 20 g, chlieb konz.55 g, paprika 15 g, čaj ovocný 1,5 dcl	(2,4,2,1)
2. <b>Obed</b> - Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180 g, švédske pagáčky s jogurtovou omáčkou 100 g, varené zemiaky 120g, voda s citrónom 1,5 dcl, ovocie 100 g	(1,2,4,1,4,2) (7,6)
3. <b>Olovrant</b> – Nátierka viedenská 20g, chlieb konz.55g, reďkovka 12 g, šk.mlieko banánové 1,5 dcl	(2,1,2)

**Štvrtok 04.06.2020**

1. <b>Desiata</b> – Nátierka cibuľová 20 g, kaizerka cereálna 50 g, čaj ovocný 1,5 dcl,	(2,1)
2. <b>Obed</b> - Polievka milánska 180 g, pangasius na pekáči 75 g, zemiaková kaša 130 g, šalát miešaný 50 g, st.voda 2 dcl	(1,2,4,3,2,6) (4,2,6)
3. <b>Olovrant</b> – Maslo 15 g, chlieb bevit 55 g, šal.uhorka 13 g, šk.mlieko 1,5 dcl	(2,1,2)

**Piatok 05.06.2020**

1. <b>Desiata</b> - Nátierka šunková pena 20 g, chlieb klíčkový 55g, paradajka 19 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl	(2,7,1)
2. <b>Obed</b> – Polievka hovädzia s mäsom 180 g, granadiersky pochod 170 g, kyslá uhorka 50 g, citronáda 1,5 dcl,	(5,1,1) (6)
3. <b>Olovrant</b> - Nátierka tvarohová s mrkvou 20 g, chlieb bevit 55 g, šk.mlieko 1,5 dcl	(2,1,2)

\*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

**Zmena jedálneho lístku vyhradená!**

**Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)  
2\* mliečne výrobky (laktóza)  
3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,  
6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová  
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová