

**Jedálny lístok od 15.06.2020 – 19.06.2020**  
**materskej školy: Damborského 3**

<u>Pondelok 15.06.2020</u>	<b>Alergény</b>
1. <b>Desiata</b> – Nátierka z trešcej pečene 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl	(3,2,6,1)
2. <b>Obed</b> – Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 180 g, zemiaková jemná 160 g, škol.mlieko 1,5 dcl	(1,5,2,4,1,2)
3. <b>Olovrant</b> – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl, ovocie 100 g	(2,1,6)
 <u>Utorok 16.06.2020</u>	
1. <b>Desiata</b> – Nátierka budapeštianska 20g, chlieb bevit 55 g, šk.mlieko 1,5 dcl	(2,7,1,2)
2. <b>Obed</b> - Polievka mrkvová 180 g, kuracie prsia plnené 90 g, zemiaková kaša 130 g, kompót broskyňový 70g, st. voda 2 dcl	(1,2,2,7,1) (2)
3. <b>Olovrant</b> – Nátierka talianska 20 g, chlieb bevit 55 g, paprika 15g, čaj s medom 1,5 dcl	(2,4,7,1)
 <u>Streda 17.06.2020</u>	
1. <b>Desiata</b> - Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, biela káva 1,5 dcl	(2,1,2)
2. <b>Obed</b> - Polievka brokolicová krémová 180 g, guláš z rybieho mäsa 103 g, cestoviny 120 g, voda s citrónom 1,5 dcl, ovocie 100 g,	(1,2,3,1) (1,6)
3. <b>Olovrant</b> – Puding kakaový 210 g, čaj ovocný 1,5 dcl	(1,2)
 <u>Štvrtok 18.06.2020</u>	
1. <b>Desiata</b> – Nátierka cicerová 20 g, chlieb konzumný 55 g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl	(2,2,1)
2. <b>Obed</b> - Polievka pórová s opekaným chlebom 180 g, zemiaková musaka 200 g, šalát uhorkový 60 g, voda s ovoc.sirupom 1,5 dcl	(1,2,2,4,2,1) (2)
3. <b>Olovrant</b> –Nátierka hrášková 19 g, reďkovka 12 g, chlieb konzumný 55 g, školské mlieko 1,5 dcl,	(2,1,2)
 <u>Piatok 19.06.2020</u>	
1. <b>Desiata</b> – Nátierka vaječná s oškvarkami 20g, chlieb klíčkový 55g, čaj čierny 1,5 dcl	(2,7,4,1)
3. <b>Obed</b> – Polievka ragú 180 g, rizoto so zeleninou a syrom 180 g, šalát hlávkový 30 g, * šk.jablková šťava 1,5 dcl	(5,2,1,4,2,) (6)
3. <b>Olovrant</b> - Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, kávia 10 g, šk.mlieko 1,5 dcl	(2,1,2)

\*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

**Zmena jedálneho lístku vyhradená! Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)

2\* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,

Hlavný kuchár: Petra Hanušová

6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója