

Jedálny lístok od 22.06.2020 - 26.06.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 22.06.2020

Alergény

- | | |
|--|-------------|
| 1. Desiata - Nátierka sardinková 20 g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka šošovicová so zeleninou 180g, dukátové buchtičky s van. pudíngom 220 g, šk.mlieko 1,5 dcl, | (1,5,1,2,4) |
| 3. Olovrant – Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj zelený 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1) |

Utorok 23.06.2020

- | | |
|--|-----------|
| 1.Desiata – Maslo 15 g, chlieb zemiakový 55 g, cibuľka jarná 10 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka z fazuľových strukov 180 g, kuracia pečeň na cibuli 90 g, ryža 110 g, st.uhorka 50g, st.voda 2 dcl | (5,1,2,1) |
| 3. Olovrant – Croissant 60g, mlieko 1,5 dcl, | (1,2) |

Streda 24.06.2020

- | | |
|--|-------------|
| 1.Desiata - Nátierka sójová s pretlakom 20g, chlieb konzumný 55 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl, | (2,1,6) |
| 2. Obed - Polievka kelová 180 g, bravč. rezne prekladané 66 g, zemiaková kaša 130g, zelenin.obloha - kukurica 30g, *šk.jabl.k.sťava 1,5 dcl | (1,2,1,4,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka fazuľová so syrom 20 g, chlieb konzumný 55 g, mlieko 1,5 dcl | (2,7,1,2) |

Štvrtok 25.06.2020

- | | |
|--|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka z red'kovky a syra 20 g, rožok vodový 50 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka zeleninová s cestovinou 180g, mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 170 g, var.zemiaky 120 g, st.voda 2 dcl, ovocie 100g | (5,1,4,2,1) |
| 3.Olovrant – Nátierka tvarohová s cesnakom 20 g, chlieb klíčkový 55 g, mlieko karamelové 1,5 dcl | (2,1,2) |

Piatok 26.06.2020

- | | |
|---|---------------|
| 1. Desiata – Nátierka vlašská 20g, chlieb bevit 55g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (4,2,7,1) |
| 2. Obed – Polievka z rybieho filé s opek.chlebom 180 g, špagety so syrom a kečupom 200 g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl | (3,2,1,6,1,2) |
| 3. Olovrant - Maslo 15 g, chlieb bevit 55 g, paprika 15 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístku vyhradená! Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová