

**Jedálny lístok od 29.06.2020 – 03.07.2020**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 29.06.2020**

- |   | <b>Alergény</b>    |
|---|--------------------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka z tuniaka 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl                                    | (3,2,6,1)          |
| <b>2. Obed</b> – Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi 180g, nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 180 g, mlieko 1,5 dcl | (5,1,2,4,1)<br>(2) |
| <b>3. Olovrant</b> – Maslo 15 g, chlieb bevit 55 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, ovocie 100 g,               | (2,1)              |

**Utorok 30.06.2020**

- |  |           |
|--|-----------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka špenátová 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl,  | (2,4,1)   |
| <b>2. Obed</b> - Polievka karfiolová so zeleninou 180 g, kuracie stehná pečené na masle 125 g, dus. ryža 110 g, šalát rajčiakový 70 g, voda s ovoc.sirupom 1,5 dcl | (1,5,2,2) |
| <b>3. Olovrant</b> – Nátierka syrová pena 20 g, chlieb bevit 55 g, reďkovka 12 g, mlieko vanilkové 1,5 dcl   | (2,1,2)   |

**Streda 01.07.2020**

- |   |                        |
|---|------------------------|
| <b>1. Desiata</b> - Nátierka vajcová 20 g, chlieb konzum. 55 g, paprika 15 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl                             | (2,4,7,1,6)            |
| <b>2. Obed</b> - Polievka zelerová so závärkou 180 g, bravčový segedínsky guláš 136 g, knedľa kysnutá 80 g, st.voda 2 dcl, ovocie 100 g | (5,1,2,2,1)<br>(1,4,2) |
| <b>3.Olovrant</b> – Nátierka džemová 20g, chlieb konz.55g, mlieko 1,5 dcl   | (2,1,2)                |

**Štvrtok 02.07.2020**

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| <b>1.Desiata</b> – Nátierka zo syra tofu s maslom 20 g, chlieb konzumný 55 g, uhorka šal. 13 g, mlieko 1,5 dcl  | (2,1,2)                  |
| <b>2. Obed</b> - Polievka cibuľová 180 g, karbonátok z rybieho filé pečený 75 g, zem. kaša 130 g, šalát mrkvový s jablkami 55 g, voda s citrón.šťavou 1,5 dcl | (2,1,5,3,1)<br>(2,4,2,6) |
| <b>3. Olovrant</b> – Nátierka avokádová 20 g,chlieb konzumný 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl,  | (2,2,1)                  |

**Piatok 03.07.2020**

- |   |               |
|---|---------------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka z kuracej pečene 20 g, chlieb bevit 55g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl                                 | (2,1)         |
| <b>2. Obed</b> – Polievka kuracia s niťovkami 180 g, zemiaky na kyslo 190 g, chlieb bevit 40 g, ½ vajca, vitamínový nápoj 1,5 dcl | (5,1,2,1,6,4) |
| <b>3. Olovrant</b> - Cereálne výrobky 25 g, mlieko 1,5 dcl  | (1,2)         |

\*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

**Zmena jedálneho lístku vyhradená! Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)

2\* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója