

Jedálny lístok od 06.07.2020 do 10.07.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 06.07.2020

- | | Alergény |
|---|-----------------|
| 1. Desiata - Nátierka z treškej pečene 20 g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,2,1) |
| 2. Obed – Polievka hrstková 180 g, kysnutý koláč s ovocím 160 g, mlieko 1,5 dcl | (5,1,2,4,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, kávia 10 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, ovocie 100 g | (1,2) |

Utorok 07.07.2020

- | | |
|--|-------------|
| 1. Desiata – Anglické chlebičky 70 g, paradajka 15 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (1,2,4,2) |
| 2. Obed - Polievka zeleninová so závärkou 180g, kuracie soté 86 g, dusená ryža s hráškom 125 g, stolová voda 2 dcl, | (1,4,1,7,1) |
| 3. Olovrant – Nátierka šošovicová s jogurtom 20 g, chlieb bevit 55 g, mlieko jahodové 1,5 dcl | (2,1,2) |

Streda 08.07.2020

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Desiata – Maslo 15 g, chlieb konzumný 55 g, reďkovka 12 g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl | (2,1,6) |
| 2. Obed - Polievka šampiňónová so zeleninou 180g, čevabčiči 45 g, zemiaková kaša 130 g, šalát zo surovej zeleniny 55 g, citronáda 1,5 dcl, ovocie 100 g, | (1,5,1,7,2)
(6) |
| 3. Olovrant – Nátierka nutelová 20 g, chlieb zemiakový 55 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 09.07.2020

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Desiata – Nátierka viedenská 20g, chlieb bevit 55 g, paprika 15 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |
| 2. Obed - Polievka rascová s vajcom 180g, bravčové stehno po záhradnícky 106 g, kus kus 110 g stolová voda 2 dcl, | (1,2,5,4,1,5)
(1) |
| 3. Olovrant – Nátierka drožďová 20g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,1) |

Piatok 10.07.2020

- | | |
|--|-------------|
| 1. Desiata: Nátierka šunková pena 20g, chlieb konzumný 55g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl, | (2,7,1) |
| 2. Obed: Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 180g, zemiaková baba 170 g, šalát z kyslej kapusty s kápiou 55 g, st.voda 2 dcl | (3,5,4,1,2) |
| 3. Olovrant: Maslo 15 g, chlieb konzumný 55 g, pór 8 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8* sója