

Jedálny lístok od 13.07.2020 – 17.07.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 13.07.2020

Alergény

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Desiata – Nátierka sardinková so syrom 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,2,1) |
| 2. Obed – Polievka krémová s mäsom a zeleninou 180 g, rezance s kakaovou posýpkou 168 g, mlieko 1,5 dcl, | (5,1,2,1,2)
(2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, paradajka 19 g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1,6) |

Utorok 14.07.2020

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Desiata – Nátierka drožd'ová 20 g, chlieb konz. 55 g, paprika 15 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl | (2,4,1) |
| 2. Obed - Polievka rajčiaková 180 g, kuracie prsia na kukurici 80 g, bulgur 110 g, šalát z hlávk.kapusty 55 g, st. voda 2 dcl, | (1,2,1,2)
(1,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka Erös Pista 20 g, chlieb konzumný 55 g, pór 8 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Streda 15.07.2020

- | | |
|---|-------------------|
| 1.Desiata - Nátierka talianská 20 g, chlieb bevit 55 g, kaleráb 12 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,6) |
| 2.Obed - Polievka brokolicová 180 g, francúzske zemiaky 200 g, šalát zo ster. cvikly 50 g, citrónáda 1,5 dcl,ovocie 100 g, | (2,1,4,2,)
(6) |
| 3.Olovrant – Krupicová kaša 200 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (2,2) |

Štvrtok 16.07.2020

- | | |
|---|-----------|
| 1. Desiata – Nátierka karfiolová s vajíčkami 20 g, chlieb bevit 55 g, uhorka šal. 13 g, čaj zelený 1,5 dcl | (2,4,2,1) |
| 2. Obed - Polievka šošovicová so zemiakmi 180 g, slovenské rizoto s rybím mäsom 190 g, kyslá uhorka 50 g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl | (1,1,3,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka syrová s cesnakom 20 g, rožok vodový 50 g, mlieko s medom 1,5 dcl | (2,1,2) |

Piatok 17.07.2020

- | | |
|---|-----------------|
| 1.Desiata – Nátierka vajcová s oškvarkami 20g, chlieb klíčkový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,4,7,1,2) |
| 3. Obed – Polievka sči 180 g, syrové krokety 110 g, zemiaková kaša 130 g, *šk.jablková šťava 1,5 dcl | (1,2,1,2,4,2,1) |
| 3. Olovrant - Croissant 60 g, mlieko 1,5 dcl | (1,2) |

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístku vyhradená! Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová