

Jedálny lístok od 20.07.2020 – 24.07.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 20.07.2020

Alergény

- | | |
|--|------------------|
| 1. Desiata – Nátierka z tuniaka 20g, chlieb bevit 55g, kávia 10 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka fazuľová so zeleninou 180g, knedličky slivkové 145 g, posýpka strúhanková 25 g, mlieko 1,5 dcl | (1,5,1,2)
(2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, mrkva 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1) |

Utorok 21.07.2020

- | | |
|---|------------|
| 1.Desiata – Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, paradajka 19 g,čaj ovocný s medom 1,5 dcl | (1,2,) |
| 2. Obed - Polievka polievka pórová s opek.chlebom 180 g, bravčové stehno pečené 68 g, dus. ryža 110 g, kompót broskyňový 70 g, st.voda 2 dcl | (1,2,2,1,) |
| 4. Olovrant – Nátierka cícerová 20 g, chlieb zemiakový 55 g, mlieko kakové 1,5 dcl | (2,1,2) |

Streda 22.07.2020

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata - Nátierka zeleninová letná 20 g, chlieb konz.55 g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,4,1) |
| 2. Obed - Polievka milánska 180 g, lečo s klobásou a vajcom 95 g,zemiaky varené nové 120 g, *šk.jablková šťava 1,5 dcl, *ovocie 100 g | (1,2,4,4) |
| 3.Olovrant – Nátierka tvarohová s jablkami 20g, rožok vodový 50g, mlieko 1,5 dcl | (2,6,1,2) |

Štvrtok 23.07.2020

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Desiata – Nátierka maslová so strúh.syrom 20 g, chlieb bevit 55 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka zeleninová s pečēn.haluškami 180 g, kurací paprikáš 116 g, cestoviny 120, vitamínový nápoj 1,5 dcl | (2,4,1,5,2,1)
(1) |
| 3. Olovrant – Perník 50 g, mlieko 1,5 dcl, | (1,2,4,2) |

Piatok 24.07.2020

- | | |
|---|----------------------|
| 1. Desiata – Nátierka kuracia s pórom 20 g, chlieb konz. 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,4,2,1) |
| 2. Obed – Polievka rybacia letná 180 g, zapekaná brokolica so syrom 95 g, zemiaková kaša 130 g, šalát z čínskej kapusty 50 g, *šk.jablková šťava 1,5 dcl | (3,5,1,4,2,2)
(2) |
| 3. Olovrant - Maslo 15 g, chlieb konz. 55 g, cibuľka jarná 10g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová