

Jedálny lístok od 27.07.2020 – 31.07.2020
materskej školy: Damborského 15

Pondelok 27.07.2020

- | | Alergény |
|---|------------------------|
| 1. Desiata - Nátierka sardinková 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,3,6,1) |
| 2. Obed – Polievka sedliacka 180 g, buchty pečené plnené lekvárom 160 g, mlieko 1,5 dcl | (5,1,2,1,4,2,1)
(2) |
| 3. Olovrant – Nátierka z ovsen.vločiek s kápiou 20 g, chlieb zemiakový 55 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1)
(6) |

Utorok 28.07.2020

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Nátierka vajcová 20 g, chlieb bevit 55 g, pór 8 g, čaj čierny 1,5 dcl | (2,4,7,1) |
| 2. Obed - Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi 180g, tatranská zmes 86 g, zemiaky varené 120 g,* šk. jablk.š'ava 1,5 dcl | (1,2,1,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, rožok vodový 50 g, reďkovka 12 g, karamelové mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Streda 29.07.2020

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Desiata – Nátierka šunková pena 20 g, chlieb konz. 55 g, paprika 19 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,7,1) |
| 2. Obed - Polievka kalerábová 180 g, pečené rybie mäso s rajčiakmi a a olivami 55 g, zemiaková kaša 130 g,st. voda 2 dcl, | (1,2,1,3,2)
(2) |
| 3. Olovrant – Nátierka džemová 20 g, chlieb konz. 55g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 30.07.2020

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Desiata – Nátierka mrkvová 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl | (2,4,1) |
| 2. Obed - Polievka zeleninová s drožd'.haluškami 180 g, hovädzia pečienka znojemská 84 g, dus.ryža 110 g, st.uhorka 50 g, citronáda 1,5 dcl | (5,1,4,2,1)
(6) |
| 3. Olovrant – Nátierka tvarohová s kôprom 20 g, chlieb bevit 55 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Piatok 31.07.2020

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Nátierka z kuracej pečene 20 g, chlieb klíčkový 55g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,1) |
| 3. Obed – Polievka z kurčaťa a hov.mäsa 180 g, špagety so syrom a kečupom 200 g, * šk.jablk.š'ava 1,5 dcl | (5,2,1,2) |
| 3. Olovrant - Nátierka syrová pena 20 g, chlieb klíčkový 55 g, kávia 10 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Zmena jedálneho lístku vyhradená! **Alergény:** 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

6* citrusy, 7*horčica, 8* sója