

**Jedálny lístok od 02.09.2020 - 04.09.2020**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Alergény**

**Utorok 01.09.2019 – SVIATOK**

**Streda 02.09.2020**

- 1. Desiata** - Nátierka z tuniaka 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl (3,2,6,1)
- 2. Obed** – Polievka fazuľová so zeleninou 180 g, rezance s kakaovou posýpkou 168 g, mlieko 1,5 dcl (1,5,1,2,2)
- 3. Olovrant** – Maslo 15 g, chlieb bevit 55g, paradajka 19 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl, ovocie 100 g (2,1)

**Štvrtok 03.09.2020**

- 1. Desiata** – Nátierka cibuľová 20 g, chlieb konzumný 55g, uhorka šalát. 13 g, čaj zelený 1,5 dcl, (2,4,2,1)
- 2. Obed** - Polievka mrkvová 180 g, bravčové rezne prekladané 66 g, zemiaková kaša 130 g, uhorka kyslá 50g, st. voda 2 dcl (2,1,4,1)  
(2)
- 3.Olovrant** – Nátierka maslová s čokoládou 20 g, rožok vodový 50 g, mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

**Piatok 04.09.2020**

- 1. Desiata:** Nátierka šunková s tvrdým syrom 20g, chlieb klíčkový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g (2,2,1)
- 2.Obed:** Polievka z rybieho filé s opek.pečivom 180 g, rizoto so zeleninou a syrom 180 g, šalát z hlávk.kapusty 55 g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl (2,3,1,1,6,2)
- 3. Olovrant:** Nátierka syrová pena 20 g, chlieb klíčkový 55 g, paprika 15 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

\*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

**Zmena jedálneho lístku vyhradená!**

**Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)

2\* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

6\* citrusy, 7\*horčica, 8\* sója