

Jedálny lístok od 07.09.2020 – 11.09.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 07.09.2020

Alergény

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Desiata – Nátierka sardinková 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka hrachová 180 g, závin kysnutý s makovou plnkou 130 g, šk. mlieko 1,5 dcl, | (1,5,1,2,4)
(2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, mrkva 12 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1) |

Utorok 08.09.2020

- | | |
|---|------------------------|
| 1. Desiata – Vianočka 60 g, školské mlieko 1,5 dcl | (1,2) |
| 2. Obed - Polievka mrkvová s opek.žemľou 180 g, paprikáš z rybieho mäsa 120 g, cestoviny 120 g, stolová voda 2 dcl | (2,1,1,3,2,1,6)
(1) |
| 3. Olovrant – Nátierka maslová so strúh.syrom 20 g, chlieb bevit 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl | (2,1,6) |

Streda 09.09.2020

- | | |
|--|----------------------|
| 1.Desiata - Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl | (2,1) |
| 2.Obed - Polievka rascová s vajcom 180 g, morčacie prsia na pražský spôsob 93 g, dusená ryža 110 g, šalát miešaný 50 g, voda s citrónom 1,5 dcl ovocie 100 g, | (5,1,2,4,1,7)
(6) |
| 3.Olovrant – Nátierka tvarohová s kôprom 20 g, chlieb konzumný 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 10.09.2020

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Desiata – Nátierka talianska 20 g, paprika 15 g, chlieb bevit 55 g, čaj čierny 1,5 dcl | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka zeleninová s pečeň.haluškami 180 g, bravčovinky 50 g, zemiaky opekané s cibuľou 120 g, st. cvikla 50 g, st. voda 2 dcl | (2,4,1,5,2,1)
(7) |
| 3. Olovrant –Nátierka syrová s reďkovkou 20 g, chlieb bevit 55 g, šk.mlieko 1,5 dcl, | (2,4,1,2) |

Piatok 11.09.2020

- | | |
|---|-----------|
| 1.Desiata – Nátierka šunková pena 20g, chlieb klíčkový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,7,1) |
| 2. Obed – Polievka hydinové ragú 180 g, prívarok špenátový 120 g, varené vajce 1/2, varené zemiaky 120 g, voda s ovoc. sirupom 1,5 dcl | (1,2,4,2) |
| 3. Olovrant - Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, kaleráb 12 g, šk.mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená! **Alergény:** 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavný kuchár: Petra Hanušová

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója