

Jedálny lístok od 14.09.2020 - 18.09.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 14.09.2020

Alergény

1. **Desiata** - Nátierka z treškej pečene 20 g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl (3,2,1)
2. **Obed** – Polievka šošovicová s párkom 180 g, nákyp tvarohový s marhuľ. omáčkou 180 g, šk. mlieko 1,5 dcl (1,5,2,2,4,1,2)
3. **Olovrant** – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, paprika 15 g, čaj čierny 1,5 dcl, ovocie 100 g (2,1)

Utorok 15.09.2020 - SVIATOK

Streda 16.09.2020

1. **Desiata** – Nátierka hrášková 19 g, chlieb bevit 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný 1,5 dcl (2,1, 2)
2. **Obed** - Polievka zeleninová s cestovinami 180g, sotté z kuracích prs 86 g, dusená ryža 110 g vitamínový nápoj 1,5 dcl, (5,1,4,1,7)
3. **Olovrant** – Krém čokoládovo–orieškový 20 g, rožok vodový 50 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Štvrtok 17.09.2020

1. **Desiata** – Nátierka liptovská 20 g, mrkva 12 g, chlieb konzumný 55g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl (2,1)
2. **Obed** - Polievka petržlenová s opek. žemlou 180g, mäsové krokety 60 g, zemiak. kaša 130 g, šalát mix 50 g, voda s citrónom 1,5 dcl, ovocie 100 g (1,2,4,2,1) (2,6)
3. **Olovrant** – Nátierka budapeštianska 20g, chlieb bevit 55 g, šk. mlieko vanilkové 1,5 dcl (2,7,1,2)

Piatok 18.09.2020

1. **Desiata:** Nátierka kuracia s pórom 20g, chlieb konzumný 55g, školské mlieko 1,5 dcl (2,4,1,2)
2. **Obed:** Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180g, granadiersky pochod 170g, uhorka kyslá 50 g, stolová voda 2 dcl (3,1)
3. **Olovrant:** Detská výživa 150 g, piškóty 20 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl (1)

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8* sója