

**Jedálny lístok od 21.09.2020 - 25.09.2020**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 21.09.2020**

- |  | <b>Alergény</b> |
|--|-----------------|
| 1. <b>Desiata</b> – Nátierka z tuniaka so syrom 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl                | (3,2,6,1)       |
| 2. <b>Obed</b> – Polievka srbská čorba 180 g, osie hniezda 150 g, šk. mlieko 1,5 dcl                         | (5,1,2,1,2,4,2) |
| 3. <b>Olovrant</b> – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, uhorka 13 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1,2)         |

**Utorok 22.09.2020**

- |  |               |
|--|---------------|
| 1. <b>Desiata</b> – Nátierka mrkvová 20 g, chlieb bevit 55 g, školské mlieko 1,5 dcl   | (2,4,1,2)     |
| 2. <b>Obed</b> - Polievka zo zeleného hrášku 180 g, švédsky rezeň 80g, ryža dusená 110 g, šalát zo surovej zeleniny 55 g, ovocný nápoj pomaranč. 1,5 dcl | (1,2,1,2)     |
| 3, <b>Olovrant</b> – Nátierka vajcová 20 g, kaizerka cereálna 50 g, paprika 15 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl  | (2,4,7,2,1,6) |

**Streda 23.09.2020**

- |   |                |
|---|----------------|
| 1. <b>Desiata</b> - Nátierka tvarohová s jablkami 20 g, chlieb bevit 55 g, šk.mlieko 1,5 dcl  | (2,2,6,1,2)    |
| 2. <b>Obed</b> - Polievka hŕstková 180 g, kuracie stehná pečené na masle 125 g, zemiaková kaša 130 g, kompót čerešňový 70 g, stolová voda 2 dcl, ovocie 100 g | (5,1,2)<br>(2) |
| 3. <b>Olovrant</b> – Jogurt ovocný 100 g, ½ rožka , čaj čierny 1,5 dcl  | (2,1)          |

**Štvrtok 24.09.2020**

- |  |                      |
|--|----------------------|
| 1. <b>Desiata</b> – Nátierka avokádová 20 g, chlieb zemiakový 55 g, šk. mlieko kakaové 1,5 dcl, paradajka 19 g                     | (2,1,2)              |
| 2. <b>Obed</b> - Polievka brokolicová 180 g, rybie guľky v rajčiakovej omáčke 100 g, varené zemiaky 120 g, voda s citrónom 1,5 dcl | (1,2,3,1,2,4)<br>(6) |
| 3. <b>Olovrant</b> –Nátierka zeleninová letná 20 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl,                                     | (2,4,1)              |

**Piatok 25.09.2020**

- |  |                      |
|--|----------------------|
| 1. <b>Desiata</b> – Nátierka z kuracej pečene 20g, chlieb klíčkový 55g, kaleráb 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,1)                |
| 3. <b>Obed</b> – Polievka gulášová 180 g, šampiňóny na smotane 150 g, cestoviny 120 g, st. voda 2 dcl,   | (5,1,1,2,7,6)<br>(1) |
| 3. <b>Olovrant</b> - Croissant 60 g, šk. mlieko 1,5 dcl  | (1,2)                |

**Zmena jedálneho lístku vyhradená!**

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová  
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

**Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)  
2\* mliečne výrobky (laktóza)  
3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,  
6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója