

Jedálny listok od 28.09.2020 - 02.10.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 28.09.2020

Alergény

- | | |
|--|----------------|
| 1. Desiata - Nátierka sardinková 20g, chlieb bevit 55g, čaj zelený 1,5 dcl | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka hrachová s mäsom a zeleninou 180g, palacinky s džemom 130 g, šk. mlieko 1,5 dcl, | (1,5,1)
(2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, chlieb konzum.55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g, | (2,1) |

Utorok 29.09.2020

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Desiata – Nátierka zo syra tofu s maslom 20 g, chlieb bevit 55 g, reďkovka 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl, | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka kelová 180g, kuracie prsia v jogurte 80 g, bulgur 110 g, šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou 50 g, jablková šťava 100 % 1,5 dcl | (1,2,1,2,2)
(6) |
| 3. Olovrant – Cereálne výrobky 25 g, šk. mlieko 1,5 dcl, | (1,2) |

Streda 30.09.2020

- | | |
|---|---------------|
| 1.Desiata - Nátierka drožďová 20g, chlieb zemiakový 55 g, pór 8 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, | (2,4,1) |
| 2. Obed - Polievka rajčiaková 180 g, plavnická roláda 70 g, zemiaková kaša 130 g, zeleninová obloha – kukurica 30g, citronáda 1,5 dcl, | (1,2,1,2,4,6) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, rožok vodový 50 g, paprika 15 g, školské mlieko karamelové 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 01.10.2020

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata – Anglické chlebičky 70 g, cibuľka jarná 10 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (1,2,4) |
| 2. Obed - Polievka cesnaková krémová 180g, bravčové stehno po juhoslovansky 96 g, varené zemiaky s maslom 120 g, šalát uhorkový 60 g, st. voda 2 dcl, ovocie 100g, | (2,1,1,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka tvarohová so zeleninou 20 g, kaizerka 50 g, šk. mlieko 1,5 dcl, | (2,4,2,1,2) |

Piatok 02.10.2020

- | | |
|---|---------------|
| 1. Desiata – Nátierka vlašská 20 g, chlieb bevit 55g, uhorka 13 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (2,4,7,1,2) |
| 2. Obed – Polievka rybacia letná 180 g, špagety s kečupom a so syrom 200 g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl | (1,3,5,1,2,2) |
| 3. Olovrant – Banány v kakaovom kréme 90 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,2) |

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová