

**Jedálny lístok od 05.10.2020 - 09.10.2020**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 05.10.2020**

**Alergény**

- |   |                     |
|---|---------------------|
| <b>1. Desiata</b> - Nátierka z trešče pečene 20g, chlieb bevit 55g, čaj čierny 1,5 dcl                              | (3,2,6,1)           |
| <b>2. Obed</b> – Polievka fazuľová so zeleninou 180g, buchty pečené plnené lekvárom 160 g, šk. mlieko 1,5 dcl,      | (1,5,1,4,2,)<br>(2) |
| <b>3. Olovrant</b> – Nátierka karfiolová 20 g, chlieb bevit 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g, | (2,1)               |

**Utorok 06.10.2020**

- |  |             |
|--|-------------|
| <b>1. Desiata</b> – Maslo 15g, rožok vodový 50 g, zeleninová obloha – kaleráb 12g, školské mlieko 1,5 dcl,                                       | (2,1)       |
| <b>2. Obed</b> - Polievka kapustová s rajčiak. pretlakom 180g, španielsky vtáčik 103 g, dusená ryža 110 g, šalát rajčiakový 70 g, st. voda 2 dcl | (1,2,4,1,7) |
| <b>3. Olovrant</b> –Baklažánový kaviár 20 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl   | (2,1,2)     |

**Streda 07.10.2020**

- |   |                    |
|---|--------------------|
| <b>1.Desiata</b> - Nátierka syrová labužnícka 20 g, chlieb zemiakový 55 g, paprika 15 g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl, ovocie 100 g          | (2,1,2)            |
| <b>2. Obed</b> - Polievka milánska 180 g, holandské klopsy 70 g, varené zemiaky 120g, šalát zo sterilizovanej cvikly 50 g, citrónáda 1,5 dcl, | (1,2,4,2,1)<br>(6) |
| <b>3. Olovrant</b> – Šatôčka lekvárová 60 g, školské mlieko 1,5 dcl   | (1,2)              |

**Štvrtok 08.10.2020**

- |   |               |
|---|---------------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka cibuľová 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl   | (2,4,1)       |
| <b>2. Obed</b> - Polievka rascová s vajcom 180g, losos na cesnaku s pórom 48 g, zemiaky opekané 120 g, šalát ľadový 30 g, vitamínový nápoj 1,5 dcl ovocie 100g, | (5,1,2,4,3,2) |
| <b>3. Olovrant</b> – Nátierka tvarohová s mrkvou 20 g, chlieb bevit 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl,   | (2,4,2,1,2)   |

**Piatok 09.10.2020**

- |   |             |
|---|-------------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka vajcová s oškvarkami 20 g, chlieb bevit 55g, uhorka 13 g, školské mlieko 1,5 dcl | (2,7,4,1)   |
| <b>2. Obed</b> – Polievka hovädzia 180 g, špenátové halušky so syrovou omáčkou 200g, stolová voda 2 dcl       | (5,1,1,4,2) |
| <b>3. Olovrant</b> – Puding vanilkový s kompótom 250 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl                          | (2)         |

**Zmena jedálneho lístku vyhradená!**

**Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)  
2\* mliečne výrobky (laktóza)  
3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,  
6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová  
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová