

Jedálny lístok od 19.10.2020 - 23.10.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 19.10.2020

Alergény

- | | |
|--|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka z rybieho filé 20g, chlieb bevit 55g, čaj čierny s medom 1,5 dcl, | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka hrachová s párkom 180g, mrežovník s tvarohom 200 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (1,1,4,2,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, sendvič 50 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl, *šk. ovocie 100g | (2,1) |

Utorok 20.10.2020

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1.Desiata – Nátierka hrášková 19 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl, paradajka 19 g, ovocie 100 g | (1,2,6) |
| 2. Obed - Polievka zeleninová s drožd'. haluškami 180 g, nákyp z rybieho filé so syrom 65 g, zemiaková kaša 130 g, šalát z čínskej kapusty 50 g, jablková šťava 1,5 dcl | (5,4,1,2)
(3,2,1,4,2)
(6) |
| 3. Olovrant – Závin makový 60 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (1,2) |

Streda 21.10.2020

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata - Nátierka liptovská 20g, chlieb bevit 55g, šk. mlieko jahodové 1,5 dcl, | (2,1,2) |
| 2. Obed - Polievka kalerábová 180 g, koložvárska kapusta 135 g, zemiaky varené 120 g, st. voda 2 dcl, ovocie 100 g | (2,1,2,1,2) |
| 3.Olovrant – Nátierka vajíčková s pretlakom 20g, chlieb bevit 55g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,4,1,2) |

Štvrtok 22.10.2020

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Desiata - Nátierka z Lučiny a chrenom 20 g, kaizerka cer. 50 g, paprika 15 g, šk. mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1,2) |
| 2. Obed - Polievka brokolicová krémová 180 g, strukovinový bulgur s kuracím mäsom a zeleninou 160g, šalát reďkovkový 30 g, citrónáda 1,5 dcl | (1,2,1,6)
(1,6) |
| 3. Olovrant – Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, uhorka šal. 13 g, čaj ovocný 1,5 dcl, | (1,2) |

Piatok 23.10.2020

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata - Nátierka z hovädzieho mäsa 20 g, chlieb bevit 55g reďkovka 12 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (2,7,4,1) |
| 2. Obed – Polievka kuracia 180 g, rizoto so zeleninou a so syrom 180g, kyslá uhorka 50 g, st. voda 2 dcl, perník 100 g, | (5,2) |
| 3. Olovrant - Maslo 15 g, chlieb ražný 55 g, kávia 10 g, caro káva 1,5 dcl | (2,1,2) |

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená! Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója