

Jedálny lístok od 26.10.2020 - 30.10.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 26.10.2020

Alergény

1. **Desiata** – Nátierka z treščekej pečene 20g, chlieb bevit 55g, čaj zelený 1,5 dcl (3,2,6,1)
2. **Obed** – Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi 180g, knedličky plnené slivkovým lekvárom 145 g, kakaová posýпка 23 g, šk. mlieko 1,5 dcl (1,1,2,2)
3. **Olovrant** – Nátierka tvarohová s cesnakom 20g, chlieb bevit 55 g, uhorka šal. 13 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl, ovocie 100g (2,1)

Utorok 27.10.2020

1. **Desiata** – Nátierka maslová s čokoládou 20 g, rožok vodový 50 g, šk. mlieko 1,5 dcl, (2,1,2)
2. **Obed** - Polievka karfiolová so zeleninou 180 g, kuracie prsia s ananásom 80 g, dusená ryža 110 g, zeleninová obloha - kukurica 30 g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl, * šk. ovocie 100 g (1,2,5,2)
3. **Olovrant** – Nátierka vajcová 20 g, chlieb zemiakový 55 g, pór 8 g, čaj čierny 1,5 dcl (2,4,1,2)

Streda 28.10.2020

1. **Desiata** – Jogurt ovocný 100 g, 1/2 rožka, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl (2,1)
2. **Obed** - Polievka zo zeleného hrášku 180 g, švédske pagáčiky s jogurtovou omáčkou 100 g, varené zemiaky 120 g, * šk.jablk. šťava 1,5 dcl, (2,1) (4,2,1,7,6)
3. **Olovrant** – Nátierka talianska 20 g, chlieb bevit 55g, paprika 15 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Štvrtok 29.10.2020

1. **Desiata** – Nátierka kuracia s uhorkami 20 g, chlieb konzumný 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,4,7,1,2)
2. **Obed** – Polievka z rybieho filé s opekan.pečivom 180 g, cestovina so syrom 150 g, čaj ovocný 1,5 dcl (3,2,6,1,2)
3. **Olovrant** - Croissant 60 g, Čaj ovocný nesladený 1,5 dcl (1)

Piatok 30.10.2020 – ZATVORENÉ – ŠK. PRÁZDNINY

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8*sója