

Jedálny lístok od 02.11.2020 - 06.11.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 02.11.2020 – ŠK. PRÁZDNINY

Alergény

Utorok 03.11.2020

- 1. Desiata** – Nátierka čokoládovo-oriešková 20g, rožok vodový 50 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)
- 2. Obed** – Polievka zeleninová 180 g, bravčové rezne prekladané 66 g, dusená ryža 110 g, zeleninová obloha – uhorky šal., paprika, rajčiaky, 40 g, st. voda 2 dcl, (1,5,1,4)
(2)
- 3. Olovrant** – Nátierka syrová pena 20 g, chlieb zemiakový 55 g, mrkva 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl, (2,1)

Streda 04.11.2020

- 1. Desiata** – Nátierka tvarohová s kôprom 20 g, chlieb bevit 55g, paradajka 19 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)
- 2. Obed** - Polievka milánska 180 g, karbonátok z rybieho filé pečený 75 g, zemiaková kaša 130 g, šalát mix 50 g, ovocný nápoj pomaranč. 1,5 dcl, ovocie 100 g (1,2,4)
(3,1,2,4,2,6)
- 3. Olovrant** – Nátierka cicerová 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl (2,1)

Štvrtok 05.11.2020

- 1. Desiata** - Nátierka drožďová 20 g, chlieb konzumný 55 g, pór 8 g, čaj čierny 1,5 dcl (2,4,1)
- 2. Obed** - Polievka krupicová s vajcom 180 g, špagety po bolonsky 180 g, citronáda 1,5 dcl, ovocie 100 g (5,1,2,4,1,2)
(6)
- 3. Olovrant** – Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, uhorka šal. 13 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Piatok 06.11.2020

- 1. Desiata** - Nátierka z bravčového mäsa 20 g, chlieb klíčkový 55 g, reďkovka 12 g, šk. mlieko 1,5 dcl, (2,4,7,1,2)
- 2. Obed** - Polievka gulášová 180 g, zemiaky na kyslo 190 g, ½ vajca, chlieb bevit 40 g, st. voda 2 dcl, (5,1,2,1,6,4)
- 3. Olovrant** – Detská výživa 150 g, piškóty 20 g, čaj ovocný 1,5 dcl (1)

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová