

Jedálny lístok od 9.11.2020 – 13.11.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 09.11.2020

Alergény

- | | |
|--|------------------|
| 1. Desiata – Nátierka tuniaková 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka kapustová s párkom a krúpami 180g, závin kysnutý s orechovou plnkou 160 g, šk. mlieko 1,5 dcl, | (1,1,2,4)
(2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, rožok vodový 40 g, paprika 15 g, čaj čierny s mliekom 1,5 dcl, ovocie 100 g, | (2,1,2) |

Utorok 10.11.2020

- | | |
|---|-----------|
| 1.Desiata – Nátierka syrová labužnícka 20 g, chlieb zemiakový 55 g, uhorka šalátová 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,4,1) |
| 2. Obed - Polievka hŕstková 180 g, švédsky rezeň 80 g, dusená ryža 110 g, kompót marhuľový 70 g, *šk. jablková šťava 1,5 dcl, ovocie 100 g | (5,1,1,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka medová 20 g, kaizerka 50 g, šk. mlieko karamelové 1,5 dcl | (2,1,2) |

Streda 11.11.2020

- | | |
|---|----------------------|
| 1.Desiata - Anglické chlebíčky 70 g, paradajka 19 g, čaj ovocný zázvorový 1,5 dcl, *šk. ovocie 100 g | (1,2,4) |
| 2. Obed - Polievka šampiňónová so zeleninou 180 g, sekaná pečienka 50 g, zemiak. kaša 120 g, šalát srbský 60 g, voda s citrónom 1,5 dcl, | (1,5,4,2,1)
(2,6) |
| 3. Olovrant – Nátierka Erös Pista 20 g, chlieb bevit 50 g, pór 8 g, školské mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 12.11.2020

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Desiata – Nátierka mrkvová 20 g, chlieb zemiakový 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (2,4,1,2) |
| 2. Obed - Polievka petržlenová s jačm. krúpami 180 g, kuracie stehno poľovnícke 110 g, cestoviny - kolienka 120 g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1,5,6,1)
(1) |
| 3. Olovrant –Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj zelený 1,5 dcl | (2,1) |

Piatok 13.11.2020

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Desiata – Nátierka z kuracej pečene 20 g, chlieb klíčkový 55 g, kaleráb 12 g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka rybacia zimná 180 g, nákyp zeleninový so syrom 150 g, varené zemiaky 120 g, šalát zo sterilizovanej cvikly 50 g, st. voda 2 dcl | (3,5,1,1,5,2,4) |
| 3. Olovrant – Cereálne výrobky s mliekom 160 g | (1) |

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístku vyhradená! Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

6* citrusy, 7*horčica, 8* sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová