

**Jedálny lístok od 16.11.2020 – 20.11.2020**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 16.11.2020**

**Alergény**

- |   |                    |
|---|--------------------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka z treškej pečene 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl ,             | (3,2,6,1)          |
| <b>2. Obed</b> – Polievka rajčiaková so syrom a ovsen. vločkami 180 g, moravské koláče 180 g, šk. mlieko 1,5 dcl, | (1,2,1,2,4)<br>(2) |
| <b>3. Olovrant</b> – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, paprika 15 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl                 | (2,1)              |

**Utorok 17.11.2020 - SVIATOK**

**Streda 18.11.2020**

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| <b>1. Desiata</b> - Šatôčka lekvárová 60 g, šk mlieko banánové 1,5 dcl  | (1,2)                    |
| <b>2. Obed</b> - Polievka fazuľová so zeleninou 180 g, losos s bylinkami 48 g, syr. omáčka 55 g, zemiaky varené 120 g, voda s ovoc. sirupom 1,5 dcl | (5,1,2,3,2,6)<br>(1,2,2) |
| <b>3. Olovrant</b> – Nátierka syrová s cesnakom 20 g, chlieb konzumný 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, ovocie 100 g              | (2,1)                    |

**Štvrtok 19.11.2020**

- |   |         |
|---|---------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka viedenská 20 g, chlieb bevit 55 g, pór 8 g, šk. mlieko 1,5 dcl   | (2,1,2) |
| <b>2. Obed</b> - Polievka kalerábová 180g, kuracie stehná pečené na masle 125 g, ryža dusená 110 g, kompót jablk. 100 g, stolová voda 2 dcl, ovocie 100 g | (2,1,2) |
| <b>3. Olovrant</b> – Nátierka špenátová 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl   | (2,4,1) |

**Piatok 20.11.2020**

- |  |           |
|--|-----------|
| <b>1. Desiata</b> – Nátierka kuracia 20g, uhorka šal. 13 g, chlieb klíčkový 55g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl                 | (2,7,1,6) |
| <b>2. Obed</b> – Polievka gazdovská kuracia 180 g, granadiersky pochod 170 g, kyslá uhorka 50 g, * šk. jablková šťava 1,5 dcl, | (5,2,1,1) |
| <b>3. Olovrant</b> - Termizovaný tvarohový dezert vanilkový 100 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl                                | (2)       |

\*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

**Zmena jedálneho lístku vyhradená!**

**Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)  
2\* mliečne výrobky (laktóza)  
3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,  
6\* citrusy, 7\*horčica, 8\* sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová  
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová