

Jedálny lístok od 23.11.2020 – 27.11.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 23.11.2020

Alergény

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Desiata – Nátierka sardinková 20g, chlieb bevit 55g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl, | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka sedliacka 180g, dukátové buchtičky s vanilk. pudingom 220 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (5,2,1,1,2,4,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, paprika 15g, šk. mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g | (1,2,2) |

Utorok 24.11.2020

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Nátierka cibuľová 20 g, kaizerka cer. 50g, paradajka 19 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (2,4,1,2) |
| 2. Obed - Polievka zemiaková 180 g, bravčový perkelt 116 g, cestoviny 100 % pomarančová šťava 1,5 dcl | (1,2,2,1) |
| 3. Olovrant – Nátierka tvarohová s cesnakom 20 g, chlieb konz. 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,1) |

Streda 25.11.2020

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata - Nátierka zeleninová zimná 20g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,4,1) |
| 2. Obed - Polievka zelerová 180 g, francúzske zemiaky 200 g, šalát uhorkový 60 g, stolová voda 2 dcl, ovocie 100 g | (5,2,1,4,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka hrášková 19 g, chlieb bevit 55 g, reďkovka 12 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 26.11.2020

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Desiata – Nátierka vajíčková s pretlakom 20 g, chlieb zemiakový 55 g, uhorka šal. 13 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (4,2,1) |
| 2. Obed - Polievka špenátová s opek. žemľou 180g, sotté z kuracích prs 86 g, varené zemiaky 120 g, citronáda 1,5 dcl, | (1,2,4,2,7,1)
(6) |
| 3. Olovrant – Nátierka zo syra tofu s maslom 20 g, chlieb zemiakový 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (2,7,6,1) |

Piatok 27.11.2020

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Nátierka šunková pena 20 g, chlieb klíčkový 55 g, pór 8 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (2,7,1,2) |
| 2. Obed – Polievka rybacia so zelenin. a zemiakmi 180 g, rizoto so šampiňónmi 180 g, šalát z kyslej kapusty s mrkvou 50 g, st.voda 2 dcl, ovocie 100g | (3,5,2) |
| 3. Olovrant – Puding kakaový ozdobený s kompótom 210 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (2) |

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístku vyhradená! Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója