

Jedálny lístok od 07.12.2020 – 11.12.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 07.12.2020

Alergény

- | | |
|---|---------------|
| 1. Desiata – Nátierka z trešče pečené 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl, | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi 180g, buchty pečené plnené lekvárom 160 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (2,1,1,4,2,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g, | (1,2,) |

Utorok 08.12.2020

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Desiata – Hrianky s maslom a cesnakom 65, paradajka 19 g, čaj zelený 1,5 dcl, | (2,1) |
| 2 Obed - Polievka cicerová so zeleninou 180 g, morčacie prsia na pražský spôsob 93 g, ryža dusená 120 g, šalát mrkvový s citrónom 50 g, st. voda 2 dcl | (5,2,4,1,7)
(6) |
| 3. Olovrant – Vianočka 60 g, šk. mlieko vanilkové 1,5 dcl | (1,2) |

Streda 09.12.2020

- | | |
|---|-------------|
| 1.Desiata - Nátierka drožd'ová 20g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,4,1) |
| 2. Obed - Polievka zo zeleného hrášku 180 g, plnená paprika s rajčiakovou omáčkou 150 g, varené zemiaky 120 g, citrónáda 1 5 dcl | (1,2,4,1,6) |
| 3. Olovrant – Nátierka syrová pena 20 g, chlieb bevit 55 g, reďkovka 12 g, škol. mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 10.12.2020

- | | |
|---|-----------|
| 1. Desiata – Nátierka budapeštianska 20 g, chlieb zemiakový 55 g, uhorka šal. 13 g, šk. mlieko 1,5 dcl, | (2,7,1,2) |
| 2. Obed - Polievka cibuľová so zemiakmi 180 g, bratislavské rizoto 170 g, uhorka ster. 50 g, voda s ovoc. sirupom 1,5 dcl , ovocie 100 g | (1,2,1,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka karfiolová 20 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj čierny 1,5 dcl | (2,1) |

Piatok 11.12.2020

- | | |
|---|---------------|
| 1, Desiata – Nátierka z bravčového mäsa 20 g, chlieb bevit 55 g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,4,7,1) |
| 2. Obed – Polievka rybacia zimná 180 g, placky z cukety 70 g, zemiaková kaša 130 g, zelen. obloha – kukurica 30 g, st. voda 2 dcl, | (3,5,1,2,4,1) |
| 3. Olovrant - Maslo 15 g, chlieb bevit 55 g, paprika 15 g, šk mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová