

Jedálny lístok od 14.12.2020 - 18.12.2020
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 14.12.2020

	Alergény
1. Desiata – Nátierka z tuniaka 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl	(3,2,6,1)
2. Obed – Polievka hrstková 180 g, cestoviny s kakaovou posýpkou 168 g, mlieko 1,5 dcl ,	(5,1,1,2,2)
3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, uhorka šal. 13 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl, ovocie 100g	(2,1)

Utorok 15.12.2020

1. Desiata – Nátierka čokoládovo-oriešková 20 g, pečivo vodové 50g, šk. mlieko 1,5 dcl	(1,2,2)
2. Obed - Polievka krupicová s vajcom 180 g, bravčové stehno na hrášku 81 g, ryža dusená 110 g, hlávkový šalát 30 g, st. voda 2 dcl,	(5,2,4,1,2) (6)
3. Olovrant – Nátierka z reďkovky a syra 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj čierny s citrónom 1,5 dcl	(2,1,6)

Streda 16.12.2020

1. Desiata - Nátierka tvarohová s jablkami 20 g, chlieb klíčkový 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl	(2,6,1,2)
2. Obed - Polievka zeleninová s pečeň. haluškami 180g, bitky po kozácky 55 g, opekané zemiaky 120 g, šalát zo ster. cvikly 50 g, voda s ovoc. sirupom 1,5 dcl ,	(5,1,2,4,1)
3. Olovrant – Nátierka z ovsen. vločiek s kapiou 20 g, chlieb klíčkový 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný 1,5 dcl	(2,1,2)

Štvrtok 17.12.2020

1. Desiata – Nátierka mrkvová 20 g, chlieb zemiakový 55 g, mlieko 1,5 dcl, *šk.ovocie 100 g	(2,1,2)
2. Obed – Polievka z rybieho filé s opek. pečivom 180 g, špagety so syrom a a s kečupom 200 g, * šk. jablková šťava 1,5 dcl,	(3,5,1,1,2)
3. Olovrant – Baklažánový kaviár 20 g, veka kráj. 55 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl,	(2,1)

Piatok 18.12.2020

1. Desiata – Nátierka šunková pena 20g, chlieb klíčkový 55g, kaleráb 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl	(2,7,1)
2. Obed - Polievka kapustnica s klobásou 180 g, kuracie stehná pečené na masle 125 g, zemiaková kaša 130 g, kompót broskyňový 70 g, citronáda 1,5 dcl,	(1,2,2) (6)
3. Olovrant - Croissant 60 g, šk. mlieko 1,5 dcl	(1,2)

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová