

Jedálny lístok od 08.02.2021 - 12.02.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 08.02.2021

Alergény

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Nátierka tuniaková 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,6,2,1) |
| 2. Obed – Polievka zeleninová 180g, cestoviny s kakaovou posýpkou 168 g, mlieko 1,5 dcl | (5,2,1,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, | (2,1) |

Utorok 09.02.2021

- | | |
|--|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka džemová 20 g, rožok vodový 50 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |
| 2. Obed - Polievka mliečna s mrvenicou 180 g, bravčové stehno na horčici 86 g, zemiaky varené 120 g, šalát zo ster. cvikly 50 g, st. voda 2 dcl | (1,2,4,1,7) |
| 3. Olovrant –Nátierka syrová pena 20 g, chlieb zemiakový 55 g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1) |

Streda 10.02.2021

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka drožd'ová 20 g, chlieb bevit 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný 1,5 dcl, * šk. ovocie 100 g | (2,4,1) |
| 2. Obed - Polievka kelová 180 g, zemiaky zapekané so syrom a šunkou 190 g, šalát uhorkový 60 g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl | (1,2,4,2,1) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, chlieb zemiakový 55 g, paprika 15 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1) |

Štvrtok 11.02.2021

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Desiata – Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, čaj čierny s medom 1,5 dcl | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka rajčiaková 180 g, kuracie stehná pečené 135 g, dusená ryža 110 g, kompót broskyňový 70 g, *šk. jablk. šťava 1,5 dcl, | (1,2,1,2,2)
(6) |
| 3. Olovrant – Nátierka karfiolová 20 g, chlieb bevit 55 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Piatok 12.02.2021

- | | |
|--|---------------|
| 1. Desiata - Nátierka vajcová s oškvarkami 20 g, chlieb ražný 55g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (2,7,4,1) |
| 2. Obed – Polievka rybacia zimná 180 g, pizza zeleninová 160 g, džúsik 2 dcl, ovocie 100 g, | (5,3,1,2,4,1) |
| 3. Olovrant - Croissant 60 g, mlieko 1,5 dcl, | (1,2) |

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová