

**Jedálny lístok od 08.03.2021 - 12.03.2021**  
**materskej školy: Damborského 3**

**Pondelok 08.03.2021**

**Alergény**

- |  |           |
|--|-----------|
| 1. <b>Desiata</b> – Nátierka tuniaková 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl               | (3,6,2,1) |
| 2. <b>Obed</b> – Polievka zeleninová 180g, cestoviny s kakaovou posýpkou 168 g, mlieko 1,5 dcl | (5,2,1,2) |
| 3. <b>Olovrant</b> – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, | (2,1)     |

**Utorok 09.03.2021**

- |  |             |
|--|-------------|
| 1. <b>Desiata</b> – Nátierka džemová 20 g, rožok vodový 50 g, mlieko 1,5 dcl   | (2,1,2)     |
| 2. <b>Obed</b> - Polievka mliečna s mrvenicou 180 g, bravčové stehno na horčici 86 g, zemiaky varené 120 g, šalát zo ster. cvikly 50 g, st. voda 2 dcl | (1,2,4,1,7) |
| 3. <b>Olovrant</b> –Nátierka syrová pena 20 g, chlieb zemiakový 55 g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g  | (2,1)       |

**Streda 10.03.2021**

- |   |             |
|---|-------------|
| 1. <b>Desiata</b> – Nátierka drožďová 20 g, chlieb bevit 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g                       | (2,4,1)     |
| 2. <b>Obed</b> - Polievka kelová 180 g, zemiaky zapekané so syrom a šunkou 190 g, šalát uhorkový 60 g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl | (1,2,4,2,1) |
| 3. <b>Olovrant</b> – Maslo 15 g, chlieb zemiakový 55 g, paprika 15 g, mlieko 1,5 dcl  | (2,1)       |

**Štvrtok 11.03.2021**

- |  |                    |
|--|--------------------|
| 1. <b>Desiata</b> – Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, čaj čierny s medom 1,5 dcl   | (2,1)              |
| 2. <b>Obed</b> - Polievka rajčiaková 180 g, kuracie stehná pečené 135 g, dusená ryža 110 g, kompót broskyňový 70 g, citronáda 1,5 dcl, | (1,2,1,2,2)<br>(6) |
| 3. <b>Olovrant</b> – Nátierka karfiolová 20 g, chlieb bevit 55 g, mlieko 1,5 dcl   | (2,1,2)            |

**Piatok 12.03.2021**

- |   |               |
|---|---------------|
| 1. <b>Desiata</b> - Nátierka vajcová s oškvarkami 20 g, chlieb ražný 55g, uhorka šal. 13 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl, | (2,7,4,1)     |
| 2. <b>Obed</b> – Polievka rybacia zimná 180 g, pizza zeleninová 160 g, džúsik 2 dcl, ovocie 100 g,                        | (5,3,1,2,4,1) |
| 3. <b>Olovrant</b> - Croissant 60 g, mlieko 1,5 dcl,  | (1,2)         |

\*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

**Zmena jedálneho lístku vyhradená!**

**Alergény:** 1\* lepok ( jačmeň, pšenica, raž)

2\* mliečne výrobky (laktóza)

3\* ryba, 4\* vajcia, 5\*zeler,

6\* citrusy, 7\*horčica, 8\*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová