

Jedálny lístok od 15.03.2021 – 19.03.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 15.03.2021

Alergény

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka sardinková 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný s citrónom 1,5 dcl, | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka fazuľová so zeleninou 180g, buchty pečené plnené lekvárom 160 g, mlieko 1,5 dcl | (1,5,2,1,4) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, paprika 15g, čaj čierny s mliekom 1,5 dcl, ovocie 100 g, | (1,2,2) |

Utorok 16.03.2021

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Desiata – Nátierka viedenská 20 g, chlieb konzumný 55 g, kaleráb 12g, čaj ovocný 1,5 dcl, *šk. ovocie 100 g | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka sedliacka 180 g, rybie filé pečené na masle 42 g, zemiaková kaša 130 g, uhorka ster., 50 g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl | (5,1,2,3,2)
(6,2) |
| 3. Olovrant – Vianočka 60 g, biela káva 1,5 dcl | (1,2) |

Streda 17.03.2021

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata - Nátierka talianska 20g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl, reďkovka 12 g, | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka brokolicová 180 g, bravčový perkelt 116 g, cestoviny 120 g, voda s citrónovou šťavou 1,5 dcl, | (1,2,2,1,6) |
| 3. Olovrant – Nátierka karfiolová 20 g, chlieb bevit 55 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 18.03.2021

- | | |
|---|-------------|
| 1. Desiata – Nátierka syrová s cesnakom 20 g, chlieb zemiakový 55 g, uhorka šal. 13 g, mlieko 1,5 dcl, | (2,1,2) |
| 2. Obed - Polievka šampiňónová krémová 180 g, kuracie prsia plnené 90g, opekané zemiaky 120g, šalát rajčiakový 70 g, *šk. jablk. šťava 1,5 dcl | (2,1,2,7,1) |
| 3. Olovrant – Nátierka zeleninová zimná 20 g, chlieb zemiakový 55 g, čaj čierny s medom 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,4,1) |

Piatok 19.03.2021

- | | |
|---|------------------|
| 1. Desiata – Nátierka bravč. mäsa 20 g, chlieb bevit 55 g, paradajka 19 g, mlieko 1,5 dcl | (2,4,7,1)
(2) |
| 2. Obed – Polievka hovädzia s mäsom 180 g, rizoto so zeleninou a syrom 180 g, šalát z kyslej kapusty s kápiou 55 g, citronáda 1,5 dcl, | (5,1,2)
(6) |
| 3. Olovrant – Detská výživa 150 g, piškóty 20 g, čaj ovocný nesladený 1,5 dcl | (1) |

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená! **Alergény:** 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

6* citrusy, 7*horčica, 8* sója