

Jedálny lístok od 22.03.2021 - 26.03.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 22.03.2021

- | | Alergény |
|--|-----------------|
| 1. Desiata - Nátierka z treščeľ pečene 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka kapustová s párkom a krúpami 180g, žemľovka jemná 180 g, mlieko 1,5 dcl | (1,1,2,4,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, chlieb bevit 55 g, kaleráb 12 g, čaj čierny 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,1) |

Utorok 23.03.2021

- | | |
|--|------------------|
| 1.Desiata - Nátierka budapeštianska 20g, chlieb zemiakový 55 g, paprika 15 g, čaj zázvorový 1,5 dcl, ovocie 100 g | (2,7,1) |
| 2. Obed - Polievka pórová s opek. chlebom 180 g, bravčové rezne prekladané 66 g, zemiaková kaša 130 g, šalát uhorkový 60g, * šk. jablková šťava 1,5 dcl | (1,2,1,4)
(2) |
| 3. Olovrant – Nátierka syrová pena 20 g, chlieb bevit 55 g, mlieko 1,5 dcl, | (2,1,2) |

Streda 24.03.2021

- | | |
|--|----------------------------|
| 1.Desiata – Anglické chlebičky 70 g, paradajka, čaj ovocný s medom 1,5 dcl | (1,2,4) |
| 2. Obed - Polievka z mieš. strukovín so zeleninou 180 g, hovädzia pečienka sviečková 134 g, knedľa kysnutá 80 g, cereálna tyčinka 100 g, st. voda 2 dcl | (5,1,1,5,2,6,7)
(1,4,2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15 g, rožok vodový 50 g, uhorka šal.13 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 25.03.2021

- | | |
|---|----------------------|
| 1. Desiata – Nátierka mrkvová 20 g, chlieb klíčkový 55 g, mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |
| 2. Obed - Polievka kalerábová 180g, švédske pagáčiky s jogurt. omáčkou 100 g, varené zemiaky 120 g, citrónáda 1,5 dcl, * ovocie 100 g, | (2,1,4,1,2,7)
(6) |
| 3.Olovrant – Nátierka cícerová 20 g, chlieb klíčkový 55 g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,1,2) |

Piatok 26.03.2021

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Nátierka vlašská 20g, chlieb konz. 55g, reďkovka 12 g, čaj ovocný 1,5dcl | (4,2,7,1) |
| 2. Obed – Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 180 g, kuracia pečeň na cibuli 90 g, dusená ryža 110 g, st. uhorka 50g, džúsik 2 dcl | (1,3,1) |
| 3. Olovrant - Bublanina ovocná 110 g, mlieko 1,5 dcl, | (1,2,4,2) |

*Ovocie a zelenina „ Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

6* citrusy, 7* horčica, 8* sója