

Jedálny lístok od 29.03.2021 – 02.04.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 29.03.2021

Alergény

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Desiata – Nátierka z rybieho filé 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl | (3,2,6,1) |
| 2. Obed – Polievka rajčiaková s cestovinou 180 g, závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom 160 g, mlieko 1,5 dcl , | (1,2,1,2,4)
(2) |
| 3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, reďkovka 12 g, čaj zelený 1,5 dcl, * ovocie 100 g | (2,1) |

Utorok 30.03.2021

- | | |
|--|-----------|
| 1. Desiata – Nátierka čokoládovo-oriešková 20 g, pečivo vodové 50 g, mlieko 1,5 dcl | (1,2,2) |
| 2. Obed - Polievka mrkvová 180 g, bravčové stehno na hrášku 81g, ryža dusená 110 g, hlávkový šalát 30 g, džús 1,5 dcl, ovocie 100 g | (1,2,1,2) |
| 3. Olovrant – Nátierka syrová labužnícka 20 g, chlieb bevit 55 g, paprika 15 g, čaj ovocný 1,5 dcl, | (2,1) |

Streda 31.03.2021

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Desiata - Nátierka avokádová 20 g, chlieb konzumný 55 g, paradajka 19 g, čaj čierny 1,5 dcl, *ovocie | (2,1) |
| 2. Obed - Polievka hrachová 180 g, losos na tatranský spôsob 90 g, varené zemiaky 120 g, šalát miešaný 50 g, citrónáda 1,5 dcl, | (1,2,5,3,2,1)
(6) |
| 3. Olovrant – Nátierka fazuľová s jogurtom 20 g, chlieb konzumný 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl | (2,1,2) |

Štvrtok 01.04.2021

- | | |
|---|------------------------|
| 1. Desiata – Nátierka hrášková 19 g, chlieb klíčkový 55 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný 1,5 dcl | (2,1,2) |
| 2. Obed - Polievka zeleninová s peč. haluškami 180 g, prívarok špenátový 120 g, ½ var. vajca, var. zemiaky 120 g, st. voda 2 dcl, ovocie 100 g | (4,2,5,1,2,4)
(4,1) |
| 3. Olovrant – Perník 100 g, mlieko 1,5 dcl | (1,2,4,2) |

Piatok 02.04.2021 – Veľký piatok

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

6* citrusy, 7* horčica, 8* sója