

Jedálny lístok od 05.04.2021 – 09.04.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 05.04.2021 - Veľkonočný pondelok

Alergény

Utorok 06.04.2021 – ZATVORENÉ

Streda 07.04.2021

- 1. Desiata** - Nátierka syrová pena 20 g, chlieb bevit 55 g, pór 8 g, čaj ovocný 1,5 dcl, * ovocie 100 g (2,1)
- 2. Obed** - Polievka šampiňónová so zeleninou 180/250 g, sekaná pečienka 50/100 g, zemiak. kaša 130/295 g, šalát ľadový 30/80 g, voda s citrónom 1,5/2,5 dcl, (1,5,4,2,1)
(2)
- 3. Olovrant** – Nátierka cibuľová 20 g, chlieb bevit 50 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,4,1,2)

Štvrtok 08.04.2021

- 1. Desiata** – Nátierka liptovská 20 g, chlieb zemiakový 55 g, paradajka 19 g, čaj ovocný 1,5 dcl, ovocie 100 g (2,1)
- 2. Obed** - Polievka fazuľová mliečna 180/250 g, švédsky rezeň 80/134 g, dusená ryža 110/190 g, šalát zo ster. cvikly 50/100 g, *jablková šťava 1,5 dcl, (1,2,1,2)
- 3. Olovrant** – Nátierka medová 20 g, kaizerka 50 g, šk. mlieko ochutené kakaovým práškom 1,5 dcl, (2,1,2)

Piatok 09.04.2021

- 1. Desiata** – Nátierka kuracia s uhorkami 20 g, chlieb zemiakový 55 g, šk. mlieko 1,5 dcl (4,7,2,1,2)
- 2. Obed** - Polievka rybacia letná 180/250 g, zemiaky zapekané švajčiarske 250/350 g, zeleninová obloha – čínska kapusta, mexická zelenina 36/ 74 g, voda s ovocným sirupom 1,5/2,5 dcl, (3,5,2,1,4)
- 3. Olovrant** – Banány v kakaovom kréme 90 g, čaj zelený 1,5 dcl (2,2)

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy,7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka : Petra Hanušová