

Jedálny lístok od 12.04.2021 - 16.04.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 12.04.2021

Alergény

- 1.Desiata** – Nátierka z tuniaka 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl (3,2,6,1,2)
2. Obed - Polievka hrstková 180/250 g, knedličky slivkové 145/280 g, posýпка maková 29/58 g, šk. mlieko 1,5 dcl, mlieko 2/5 dcl (5,1,1,2)
(2)
3. Olovrant – Maslo 15 g, chlieb konzumný 55 g, kávia 10 g, biela káva 1,5 dcl, ovocie 100 g (2,1,2)

Utorok 13.04.2021

- 1. Desiata** - Hrianky s maslom a cesnakom 65 g, paradajka 19 g, čaj zázvorový 1,5 dcl (2,1)
2. Obed - Polievka hrášková so zeleninou 180/250 g, rybie krokety s citrónovou omáčkou 130/240 g, varené zemiaky 120/250 g, st. voda 2 dcl, *šk. ovocie 100 g (5,2,3,1,2,4)
(6)
3.Olovrant – Croissant nugátový 50 g, šk. mlieko 1,5 dcl (1,2)

Streda 14.04.2021

- 1.Desiata** – Nátierka z reďkovky a syra 20 g, chlieb konzumný 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl (2,1)
2. Obed - Polievka karfiolová so syrovou zálievkou 180/250 g, rizoto z hydinov. mäsa so zeleninou 220/320 g, šalát srbský 60/135 g, vitamínový nápoj 1,5 dcl/2,5 dcl (1,2,4,5,2)
3. Olovrant – Maslo 15 g, chlieb konzumný 55 g, paprika 15 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

Štvrtok 15.04.2021

- 1. Desiata** – Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 20 g, cereál. kaizerka 50 g, kaleráb 12 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl (2,4,1)
2. Obed - Polievka z fazuľkových strukov 180/250 g, bravč. stehno debrecínske 68/144 g, zemiaková kaša 130/295 g, šalát uhorkový 60/120 g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl/2,5 dcl (1,2)
(2)
3.Olovrant – Nátierka sójová 20 g, chlieb klíčkový 55g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,4,1,2)

Piatok 16.04.2021

- 1. Desiata** – Nátierka šunková s tav. syrom 20g, chlieb zemiakový 55 g, pór 8 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)
2. Obed – Polievka kuracia 180/250 g, granadiersky pochod s údenou slaninou 170/350 g, uhorka ster. 50/100 g, * šk. jablk. šťava 1,5 dcl/ st. voda 2,5 dcl, ovocie 100/200 g (5,1,1)
3.Olovrant – Jogurt ovocný 100 g, ½ rožka, čaj ovocný 1,5 dcl (2,1)

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)

2* mliečne výrobky (laktóza)

3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,

6* citrusy, 7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová

Hlavná kuchárka: Petra Hanušová