

Jedálny lístok od 19.04.2021 - 23.04.2021
materskej školy: Damborského 15

<u>Pondelok 19.04.2021</u>	Alergény
1. Desiata - Nátierka z treščeľ pečene 20g, chlieb bevit 55g, čaj ovocný 1,5 dcl	(3,2,1)
2. Obed – Polievka kelová s párkom 180g/250 g, dukátové buchtičky s vanilk. pudingom 220/38 g, st. voda 1,5 dcl/2,5 dcl	(1,1,2,4,2)
3. Olovrant – Maslo 15g, chlieb bevit 55 g, paprika 15g, *šk. mlieko 1,5 dcl, ovocie 100 g	(2,1,2)
 <u>Utorok 20.04.2021</u>	
1. Desiata – Nátierka zeleninová letná 20 g, kaizerka 50 g, paradajka 19 g, čaj ovocný s medom 1,5 dcl	(2,4,1)
2. Obed - Polievka zemiaková s medvedím cesnakom 180/250 g, nemecký biftek 75/140 g, zemiaková kaša 130/295g, šalát mrkvový s citrónom 50/100 g, voda s ovocným sirupom 1,5 dcl/2,5 dcl, * šk. ovocie 100g	(2,1,2,4,1,) (2,6)
3. Olovrant – Cereálne výrobky 25 g. šk. mlieko 1,5 dcl	(1,2)
 <u>Streda 21.04.2021</u>	
1. Desiata – Nátierka špenátová 20 g, chlieb konzumný 55 g, čaj čierny 1,5 dcl	(2,4,1)
2. Obed – Polievka sedliacka 180/250 g, cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prsiami 170/280 g, citronáda 1,5 dcl/2,5 dcl,	(5,2,1,1,2)
3. Olovrant - Nátierka zo syra Lučina s cícerom 20 g, chlieb zemiakový 55 g, pór 8 g, šk. mlieko 1,5 dcl	(2,1,2)
 <u>Štvrtok 22.04.2021</u>	
1. Desiata – Nátierka budapeštianska 20 g, chlieb bevit 55 g, uhorka šal. 13 g šk. mlieko 1,5 dcl,	(2,7,1)
2. Obed - Polievka tekvicová 180/250 g, kovbojská fazuľa 130/220 g, dusená ryža 110/ 190 g, jablkový nápoj 1,5 dcl/2,5 dcl	(2,1)
3. Olovrant – Nátierka talianska 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj zelený 1,5 dcl, *šk. ovocie 100g,	(2,1)
 <u>Piatok 23.04.2021</u>	
1. Desiata – Nátierka z hovädzieho mäsa 20g, chlieb klíčkový 55g, kaleráb 12 g, šk. mlieko 1,5 dcl	(2,7,4,1,2)
2. Obed – Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/250 g, karbonátky z kyslej kapusty so syrom 70/125 g, zemiaky varené s maslom 120/250 g, šalát zo sur. zeleniny 55/125 g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl,	(3,5,2,4,1) (2)
3. Olovrant – Tiramisu krém s piškótou a ovocím 60 g, čaj ovocný 1,5 dcl	(2,1)

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou EÚ

Zmena jedálneho lístku vyhradená! Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8*sója

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová