

Jedálny lístok od 26.04.2021 – 30.04.2021
materskej školy: Damborského 3

Pondelok 26.04.2021

Alergény

- 1. Desiata** – Nátierka sardinková 20g, chlieb zemiakový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl (3,2,6,1)
- 2. Obed** – Polievka šošovicová so zeleninou 180/250 g, moravské koláče 180/350 g, šk. mlieko 1,5 dcl/mlieko 2,5 dcl, st. voda 2 dcl (1,5,1,2,4)
(2)
- 3. Olovrant** – Maslo 15g, chlieb zemiakový 55 g, kaleráb 12 g, čaj čierny 1,5 dcl, ovocie 100 g (2,1)

Utorok 27.04.2021

- 1. Desiata** – Nátierka tvarohová s kôprom 20 g, rožok vodový 50 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,12)
- 2. Obed** - Polievka zelerová so záväzkou 180/250 g, španielsky vtáčik 103/155 g, dusená ryža 110/190 g, šalát z hlávkovej kapusty 55/120 g, st. voda 2 dcl/2,5 dcl, (2,1,4,1,7)
- 3. Olovrant** – Nátierka zo syra tofu s maslom 20 g, chlieb bevit 55 g, cibuľa jarná 10 g, čaj ovocný 1,5 dcl (2,1)

Streda 28.04.2021

- 1.Desiata** - Vianočka 60 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)
- 2.Obed** - Polievka írská 180/250 g, mletý rezeň so syrom 65/130 g, zemiaková kaša 130/295 g, vitamínový nápoj 1,5 dcl/2,5 dcl, kompót broskyňový 100/150 g, *šk. ovocie 100 g, st. voda 2 dcl (5,2,1,4,1,2)
(2)
- 3.Olovrant** – Anglické chlebičky 70 g, paradajka 19 g, čaj ovocný 1,5 dcl (2,4,1)

Štvrtok 29.04.2021

- 1. Desiata** – Nátierka cícerová 20 g, chlieb bevit 55 g, šk. mlieko ochutené s kakaovým práškom 1,5 dcl (2,1,2)
- 2. Obed** - Polievka rascová s vajcom a opek. pečivom 180 g, guláš z rybieho mäsa 103/160 g, cestoviny – vrkoče 120/ 185 g, voda s citrónom 1,5 dcl/2,5 dcl, st. voda 2 dcl (1,2,4,3,1)
(6)
- 3. Olovrant** –Nátierka karfiolová 20 g, chlieb bevit 55 g, čaj ovocný 1,5 dcl (2,1)

Piatok 30.04.2021

- 1.Desiata** – Nátierka z kuracej pečene 20g, chlieb klíčkový 55g, čaj ovocný 1,5 dcl, *šk. ovocie 100 g (2,1)
- 2. Obed** – Polievka srbská čorba 180/250 g, zemiaky na kyslo 190/280 g, chlieb konzumný 40/100 g, var. vajce 25/100 g, *šk. jablková šťava 1,5 dcl,/ st. voda 2,5 dcl, st. voda 2 dcl (5,1,2,1,6)
(4)
- 3.Olovrant**- Maslo 15 g, chlieb klíčkový 55 g, mrkva 12 g, šk. mlieko 1,5 dcl (2,1,2)

*Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

Vedúca ŠJ : Katarína Hodossyová
Hlavná kuchárka: Petra Hanušová

Alergény: 1* lepok (jačmeň, pšenica, raž)
2* mliečne výrobky (laktóza)
3* ryba, 4* vajcia, 5*zeler,
6* citrusy, 7*horčica, 8*sója